Lebens- und Berufswegeplanung, Ziele und Meilensteine

Berufliches Reframing · Anbieter: WBS TRAINING SE

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 0 €

Förderfähig über: Förderung von Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	10 Stunden in Vollzeit
Umfang	10 Unterrichtseinheiten
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	WBS-Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

WBS TRAINING SE

Lorenzweg 5, 12099 Berlin

Telefon: +49 30 26475050

E-Mail: beratung@wbstraining.de

Web: https://www.wbstraining.de/?utm_source=genaumeinkurs.de&utm_medium=affiliate

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Individuelles 1:1-Coaching für persönliche Stabilisierung und den schrittweisen beruflichen Wiedereinstieg

Dieses Coaching ist für Menschen, deren beruflicher Wiedereinstieg durch persönliche, soziale oder familiäre Herausforderungen erschwert wird und die zunächst mehr Stabilität und Handlungssicherheit für ihre nächsten Schritte entwickeln möchten. Im Mittelpunkt steht nicht die schnelle Festlegung auf einen bestimmten Beruf. Zunächst geht es darum, Stabilität aufzubauen und die persönlichen Voraussetzungen für deinen beruflichen Wiedereinstieg zu verbessern.

Wenn deine Lebenssituation bereits ausreichend stabil ist und du vor allem eine passende konkrete berufliche Richtung suchst, kann das Coaching Job-Navi geeigneter sein. Wenn du ein ausführliches Kompetenzprofil mit einer umfassenden Bewerbungsstrategie und Bewerbungsunterlagen verbinden möchtest, kann das Coaching NewWork+Plan besser zu deinem Bedarf passen.

Mehr als allgemeine Ratschläge und vorgefertigte Lösungen

KI und digitale Selbsthilfeangebote können Fragen stellen, Ziele strukturieren oder allgemeine Handlungsvorschläge erstellen. Deine Coach:in unterstützt dich dabei, unterschiedliche Lebensbereiche gemeinsam zu betrachten, Prioritäten zu setzen und auch kleine Fortschritte sichtbar zu machen. Gemeinsam prüft ihr, welche Schritte aktuell realistisch sind und welche Voraussetzungen zunächst geschaffen werden müssen. So entsteht kein idealisierter Lebensplan, sondern ein persönliches Vorgehen, das zu deinen Ressourcen, Belastungen und tatsächlichen Handlungsmöglichkeiten passt.

Auf deine Lebenssituation und deinen Unterstützungsbedarf abgestimmt

Welche Themen ihr vertieft, richtet sich innerhalb des vorgesehenen Coachingumfangs nach deiner aktuellen Lebens- und Berufssituation, deinen persönlichen Herausforderungen und deinen nächsten Entwicklungszielen. Das Coaching folgt keinem starren Standardprogramm. Die Schwerpunkte werden dort gesetzt, wo sie dir helfen, mehr Stabilität zu gewinnen, Hindernisse zu bearbeiten und deinen beruflichen Wiedereinstieg schrittweise vorzubereiten.

02 Lehrplan & Module

Gesamtumfang	**10 Unterrichtseinheiten* in 1 Modul**

* Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

1. Coachinginhalte

10 Unterrichtseinheiten

deine aktuelle Lebens- und Berufssituation ganzheitlich betrachten
bisherige Erfahrungen, Entscheidungen, Erfolge und bewältigte Herausforderungen reflektieren
persönliche Stärken, Ressourcen und unterstützende Fähigkeiten sichtbar machen
aktuelle Belastungen, Hindernisse und Veränderungsbedarfe erkennen
Werte, Motive, Bedürfnisse und persönliche Prioritäten klären
hinderliche Denk- und Verhaltensmuster reflektieren
Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit und Entscheidungsfähigkeit stärken
alltagstaugliche Strukturen und realistische Handlungsmöglichkeiten entwickeln
vorhandene soziale Netzwerke und geeignete Unterstützungsangebote einbeziehen
persönliche und berufliche Ziele konkretisieren
erreichbare Teilziele, Meilensteine und nächste Schritte festlegen
Strategien für den Umgang mit Hindernissen und Rückschlägen entwickeln
den schrittweisen Übergang in berufliche Orientierung, Qualifizierung oder Bewerbungsaktivitäten vorbereiten

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: WBS-Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen. Geeignet nach längerer beruflicher Unterbrechung oder wenn persönliche, soziale oder familiäre Herausforderungen den beruflichen Wiedereinstieg erschweren.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- Ohne Berufsabschluss
- AkademikerInnen
- WiedereinsteigerInnen
- Fachkräfte

- RehabilitantInnen
- Berufstätige

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

WBS TRAINING SE · Lorenzweg 5, 12099 Berlin
+49 30 26475050 · beratung@wbstraining.de ·
https://www.wbstraining.de/?utm_source=genaumeinkurs.de&utm_medium=affiliate

Online ansehen