Coaching für Frauen

Selbstpräsentation · Anbieter: WBS TRAINING SE

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 0 €

Förderfähig über: Förderung von Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	10 Stunden in Vollzeit
Umfang	10 Unterrichtseinheiten
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	WBS-Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Eigene Interessen und Kompetenzen wirksam vertreten Dieses individuelle 1:1-Coaching ist für Frauen, die ihre beruflichen Ziele, Kompetenzen und Interessen klarer vertreten, ihren beruflichen Wert sichtbar machen und Entscheidungen zu Rolle, Verantwortung und Arbeitsbedingungen selbstbewusst treffen möchten. Im Mittelpunkt steht nicht ein allgemeines „Frauen müssen selbstbewusster werden“. Entscheidend ist …

Bildungsträger & Kontakt

WBS TRAINING SE

Lorenzweg 5, 12099 Berlin

Telefon: +49 30 26475050

E-Mail: beratung@wbstraining.de

Web: https://www.wbstraining.de/?utm_source=genaumeinkurs.de&utm_medium=affiliate

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Eigene Interessen und Kompetenzen wirksam vertreten

Dieses individuelle 1:1-Coaching ist für Frauen, die ihre beruflichen Ziele, Kompetenzen und Interessen klarer vertreten, ihren beruflichen Wert sichtbar machen und Entscheidungen zu Rolle, Verantwortung und Arbeitsbedingungen selbstbewusst treffen möchten.

Im Mittelpunkt steht nicht ein allgemeines „Frauen müssen selbstbewusster werden“. Entscheidend ist deine individuelle Situation: Welche Ziele verfolgst du, welche Erwartungen wirken auf dich ein und wie kannst du deine Kompetenzen, Grenzen und Interessen angemessen vertreten?

Nicht enthalten sind eine umfassende Neuorientierung, ein ausführliches Kompetenzprofiling sowie die vollständige Erstellung und Vorbereitung deines Bewerbungs- und Auswahlprozesses.

Mehr als allgemeine KI-Empowerment-Tipps

Ratgeber und KI-Anwendungen können Strategien für Selbstpräsentation, Kommunikation oder Verhandlungen vorschlagen. Im persönlichen Einzelcoaching geht deine Coach:in weiter. Gemeinsam prüft ihr differenziert, welche persönlichen, organisatorischen oder gesellschaftlichen Faktoren in deiner Situation tatsächlich eine Rolle spielen, und was du konkret tun kannst.

Auf deine beruflichen Ziele und deine Lebensrealität abgestimmt

Das Coaching folgt keinem starren Standardprogramm. Die Schwerpunkte werden dort gesetzt, wo sie deine berufliche Selbstpositionierung, Entscheidungsfähigkeit und Handlungsfreiheit am stärksten unterstützen.

02 Lehrplan & Module

Gesamtumfang	**10 Unterrichtseinheiten* in 1 Modul**

* Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

1. Coachinginhalte

10 Unterrichtseinheiten

berufliche Wünsche, Ziele und persönliche Prioritäten klären
Kompetenzen, Stärken und bisherige Erfolge sichtbar machen
den eigenen beruflichen Mehrwert überzeugend formulieren
einschränkende Rollenbilder und innere Erwartungen reflektieren
ein realistisches und stabiles berufliches Selbstbild entwickeln
eigene Interessen, Grenzen und Bedürfnisse klarer kommunizieren
souveräner mit Kritik, Widerstand oder widersprüchlichen Erwartungen umgehen
Gehalt, Aufgaben, Arbeitszeit und Entwicklungsmöglichkeiten verhandeln
den Wiedereinstieg nach Familien-, Pflege- oder Auszeiten vorbereiten
berufliche und private Anforderungen tragfähig miteinander verbinden
Kommunikations- und Selbstpräsentationskompetenzen weiterentwickeln
Fach- oder Führungsverantwortung vorbereiten
unterstützende Netzwerke und berufliche Kontakte gezielt aufbauen
konkrete Entscheidungen und nächste berufliche Schritte planen

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: WBS-Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Für Frauen, die ihre berufliche Richtung, Kompetenzen und ihren beruflichen Wert grundsätzlich kennen, diese klarer positionieren möchten, in ein bekanntes Berufsfeld zurückkehren, vor einem Rückkehr-, Entwicklungs-, Gehalts- oder Entscheidungsgespräch stehen oder sich auf eine Fach- oder Führungsrolle vorbereiten. Förderung mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- WiedereinsteigerInnen
- Fachkräfte
- Berufstätige

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

WBS TRAINING SE · Lorenzweg 5, 12099 Berlin
+49 30 26475050 · beratung@wbstraining.de ·
https://www.wbstraining.de/?utm_source=genaumeinkurs.de&utm_medium=affiliate

Online ansehen