360° Coaching

Berufliches Reframing · Anbieter: WBS TRAINING SE

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 0 €

Förderfähig über: Förderung von Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Vor Ort
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	10 Stunden in Vollzeit oder 10 Stunden in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	WBS-Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Ganzheitliches 1:1-Coaching vor Ort für mehr Stabilität und berufliche Teilhabe. Das Coaching richtet sich an Menschen, bei denen persönliche, soziale und berufliche Herausforderungen zusammenwirken und den (Wieder-)Einstieg erschweren. Es findet vor Ort statt und bietet einen verlässlichen Rahmen, in dem du Schritt für Schritt mit deiner Coach arbeitest. Je nach Bedarf werden Stabilisierung, Stressmanagement, Beratungsangebote, Zielplanung und Bewerbungsaktivitäten miteinander verbunden. Im Mittelpunkt …

Bildungsträger & Kontakt

WBS TRAINING SE

Lorenzweg 5, 12099 Berlin

Telefon: +49 30 26475050

E-Mail: beratung@wbstraining.de

Web: https://www.wbstraining.de/?utm_source=genaumeinkurs.de&utm_medium=affiliate

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Ganzheitliches 1:1-Coaching vor Ort für mehr Stabilität und berufliche Teilhabe.

Das Coaching richtet sich an Menschen, bei denen persönliche, soziale und berufliche Herausforderungen zusammenwirken und den (Wieder-)Einstieg erschweren. Es findet vor Ort statt und bietet einen verlässlichen Rahmen, in dem du Schritt für Schritt mit deiner Coach arbeitest. Je nach Bedarf werden Stabilisierung, Stressmanagement, Beratungsangebote, Zielplanung und Bewerbungsaktivitäten miteinander verbunden. Im Mittelpunkt steht nicht ein einzelnes Problem.

Digitale Angebote und allgemeine Ratschläge reichen bei manchen Herausforderungen nicht aus. Deine persönliche Ansprechperson hilft dir, deine Situation zu ordnen und nächste Schritte vorzubereiten. Das eignet sich besonders, wenn dir digitale Formate schwerfallen.

Es gibt kein starres Standardprogramm: Die Schwerpunkte werden angepasst, sobald sich neue Erkenntnisse oder Bedarfe ergeben. Das Coaching ersetzt keine medizinische, psychotherapeutische, rechtliche, soziale oder finanzielle Fachberatung.

02 Lehrplan & Module

1. Coachinginhalte

Gesamtsituation (persönlich, sozial, beruflich) betrachten
Belastungen und vorrangige Veränderungsbedarfe erkennen
Stärken, Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten aktivieren
Tagesstruktur, Selbstorganisation und Routinen aufbauen
Stressauslöser und Bewältigungsstrategien reflektieren
Selbstfürsorge, Belastungsregulation und Grenzen stärken
Lösungswege für aktuelle Probleme entwickeln
Beratungsstellen und Fachdienste finden
Werte, Motive, Bedürfnisse und persönliche Ziele klären
Realistische berufliche Perspektiven und Meilensteine entwickeln
Kompetenzen und berufliche Möglichkeiten reflektieren
Bewerbungs- und Suchstrategie aufbauen
Bewerbungsunterlagen vorbereiten oder weiterentwickeln
Digitale Bewerbungsportale und virtuelle Gesprächsformate nutzen

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: WBS-Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- Ohne Berufsabschluss
- WiedereinsteigerInnen
- RehabilitantInnen
- Berufstätige

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

WBS TRAINING SE · Lorenzweg 5, 12099 Berlin
+49 30 26475050 · beratung@wbstraining.de ·
https://www.wbstraining.de/?utm_source=genaumeinkurs.de&utm_medium=affiliate

Online ansehen