Präventionsberater - Gesundheitscoach

Gesundheitsförderung & Prävention · Anbieter: sgd - Studiengemeinschaft Darmstadt

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: auf Anfrage

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	3 Monate in Vollzeit oder 16 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	SGD-Abschlusszeugnis, SGD-Zertifikat ‚Gepr. Präventionsberater/in – Gepr. Gesundheitscoach‘

Bildungsträger & Kontakt

sgd - Studiengemeinschaft Darmstadt

Hilpertstr. 31, 64295 Darmstadt

Telefon: 0800 1270270

E-Mail: jetztstarten@sgd.de

Web: https://www.sgd.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Bewegungsmangel, eine einseitige Ernährung, Belastungen im Beruf oder Einflüsse aus der Umwelt – tagtäglich wirken zahlreiche Faktoren auf uns ein, die sich über längere Zeit auf das körperliche und seelische Wohlbefinden niederschlagen können.

Lernziele

In diesem Lehrgang erfährst du, wie die drei tragenden Säulen der Prävention – Ernährung, Bewegung und Entspannung – ineinandergreifen und dauerhaft zu Gesundheit und Wohlbefinden beitragen.

Berufliche Perspektive

Zahlreiche Firmen und ebenso öffentliche Einrichtungen wie Behörden und Kommunen vertrauen inzwischen auf ein professionell aufgestelltes betriebliches Gesundheitsmanagement.

Veranstaltungen zum Kurs

1 kostenfreie Online-Veranstaltung „Beratungstraining“. Möchtest du das SGD-Zertifikat erwerben, ist die Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung verpflichtend.

Material- und Leistungsübersicht

Studienmappe

17 Studienhefte

2 fakultative Zusatzhefte (Anatomie- und Physiologie-Grundlagen)

Kostenlose MP3-Audiorepetitorien

Zugang zum SGD-OnlineCampus

Persönliche Studienbetreuung durch Berater und Fernlehrer

02 Lehrplan & Module

1. Aspekte der Prävention

Ernährung
Bewegung/Fitness
Entspannung/Stressmanagement
Öffentliche Prävention
Hygiene
Suchtprävention
Psyche und Gesundheit
Geistige Fitness
Betriebliche Gesundheitsprävention
Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag
Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren
Gesundes Bauen und Wohnen
Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag

2. Hilfe zur Selbsthilfe

Systemisches Beraten und Coachen
Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen
Gesundheitscoaching als Projekt
Methoden und Instrumenten zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen
Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: SGD-Abschlusszeugnis

Trägerzertifikat: SGD-Zertifikat ‚Gepr. Präventionsberater/in – Gepr. Gesundheitscoach'

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Für das SGD-Abschlusszeugnis gibt es keine Voraussetzungen.

Für das SGD-Zertifikat gilt: Du solltest eine Ausbildung und/oder Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf mitbringen oder in einem (sozial-)pädagogischen, journalistischen bzw. beratenden Beruf tätig sein, dessen inhaltlicher Schwerpunkt auf dem Thema „Gesundheit" liegt.

Technische Voraussetzungen

Voraussetzung für den Lehrgang sind ein Internetzugang, ein Multimedia-PC oder Laptop mit Windows sowie ein aktueller Browser.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitscoach, Gesundheitsmanager, Gesundheitstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

sgd - Studiengemeinschaft Darmstadt · Hilpertstr. 31, 64295 Darmstadt
0800 1270270 · jetztstarten@sgd.de · https://www.sgd.de

Online ansehen