NEXIO Online Akademie GmbH

Wiedereinstieg Pflege: Refresh & Generalistik-Update

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 0 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	6 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Wochen
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Sie waren in der Pflege tätig und möchten wieder durchstarten? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Knüpfen Sie an Ihre Berufserfahrung an, frischen Sie Ihr Fachwissen gezielt auf und machen Sie sich fit für die aktuellen Anforderungen im Pflegealltag – damit Sie Ihren Wiedereinstieg sicher und selbstbewusst angehen können. Die Qualifizierung ist konsequent praxisnah aufgebaut und kombiniert Lernen, Training, Fallarbeit und eine praktische Praxisphase. So gewinnen Sie nicht nur Wissen, sondern vor allem Sicherheit im Umgang mit realen Pflegesituationen – und nutzen die Chance, Ihre Erfahrung mit frischem Wissen zu verbinden, um Menschen wieder professionell begleiten und versorgen zu können.

02 Lehrplan & Module

1. Re Entry Orientierung Pflege

Zum Einstieg orientierst du dich über die aktuellen Rahmenbedingungen in der Pflege und gleichst sie mit deiner bisherigen Berufserfahrung ab. Du ermittelst deinen persönlichen Auffrischungsbedarf.

2. Generalistik Update Grundlagen

Du lernst die Grundzüge der generalistischen Pflegeausbildung nach dem Pflegeberufegesetz kennen. Behandelt werden die Zusammenführung der Pflegeberufe, vorbehaltene Tätigkeiten und die Kompetenzorientierung.

3. Rollen und Verantwortungsverständnis

Hier klärst du Rollen, Zuständigkeiten und Verantwortungsbereiche von Pflegefachpersonen, Hilfskräften und anderen Berufsgruppen. Du lernst, Aufgaben sicher zu übernehmen und abzugrenzen.

4. Lernorganisation und Selbststeuerung

Du lernst Methoden kennen, mit denen du dein Lernen selbstständig planst und organisierst. Ziel ist, die Auffrischung deines Fachwissens strukturiert und dauerhaft anzugehen.

5. Hygiene und Infektionsprävention

Aktuelle Standards der Basishygiene, Händedesinfektion und Infektionsprävention werden aufgefrischt. Du lernst den Umgang mit multiresistenten Erregern sowie die Vorgaben der KRINKO und des Infektionsschutzgesetzes kennen.

6. Arbeitsschutz und Eigenschutz

Du beschäftigst dich mit Gefährdungen im Pflegealltag wie Rückenbelastung, Nadelstichverletzungen und Infektionsrisiken. Dazu lernst du Schutzmaßnahmen und rückenschonende Arbeitsweisen kennen.

7. Sicherheits und Notfalllogik

Du frischst das strukturierte Erkennen und Handeln in Notfallsituationen auf. Behandelt werden Basismaßnahmen der Reanimation, Alarmierungswege und das ABCDE-Schema.

8. Pflegeprozess Auffrischung

Die Schritte des Pflegeprozesses von der Informationssammlung über die Planung bis zur Evaluation werden aufgefrischt. Du wendest sie auf aktuelle Fallbeispiele an.

9. Beobachtung und Einschätzung

Du trainierst die systematische Beobachtung von Vitalzeichen, Bewusstsein, Haut, Ernährung und Ausscheidung. Mithilfe gängiger Assessmentinstrumente schätzt du den Pflegebedarf fundiert ein.

10. Priorisierung im Pflegealltag

Hier lernst du, Aufgaben im Pflegealltag nach Dringlichkeit und Bedeutung zu ordnen. Du übst Entscheidungen bei hoher Arbeitsdichte und unvorhergesehenen Ereignissen.

11. Klinischer Blick entwickeln

Du schulst deine Fähigkeit, Veränderungen im Zustand von Pflegebedürftigen frühzeitig wahrzunehmen. Anhand von Fallbeispielen verknüpfst du Beobachtungen mit fachlichem Wissen und leitest Handlungen ab.

12. Dokumentation rechtssicher

Du lernst die rechtlichen Anforderungen an eine vollständige, nachvollziehbare Pflegedokumentation kennen. Behandelt werden auch das Strukturmodell und die Entbürokratisierung der Dokumentation.

13. Übergabe strukturiert gestalten

Hier übst du strukturierte Übergaben, etwa nach dem SBAR-Schema. Ziel ist, relevante Informationen vollständig und verständlich weiterzugeben und Informationsverluste zu vermeiden.

14. Kommunikation im Team

Du beschäftigst dich mit Kommunikation und Zusammenarbeit in Pflege- und interprofessionellen Teams. Dazu gehören klare Absprachen, Rückmeldungen und der Umgang mit unterschiedlichen Sichtweisen.

15. Angehörigenkommunikation

Du lernst, Angehörige einzubeziehen, zu informieren und in belastenden Situationen zu begleiten. Behandelt werden Gesprächsführung, Erwartungsmanagement und Grenzen der Auskunftspflicht.

16. Deeskalation und Konfliktlösung

Hier lernst du, Eskalationen frühzeitig zu erkennen und mit verbalen und nonverbalen Techniken zu entschärfen. Zusätzlich übst du Methoden der konstruktiven Konfliktlösung im Team und mit Pflegebedürftigen.

17. Risikofelder erkennen

Du erkennst typische Risikobereiche wie Sturz, Dekubitus, Mangelernährung, Schmerz und Inkontinenz. Mithilfe der Expertenstandards schätzt du Risiken systematisch ein.

18. Prävention im Pflegealltag

Du setzt präventive Maßnahmen gegen Sturz, Dekubitus, Kontrakturen und Pneumonie gezielt im Pflegealltag ein. Ebenso lernst du, Pflegebedürftige und Angehörige dazu anzuleiten.

19. Recht Ethik und Qualität

Pflegerelevante Rechtsfragen wie Haftung, Delegation, freiheitsentziehende Maßnahmen und Betreuungsrecht werden aufgefrischt. Zudem befasst du dich mit ethischen Entscheidungssituationen und Instrumenten der Qualitätssicherung.

20. Praxiswoche angeleiteter Transfer

In der Praxiswoche überträgst du die aufgefrischten Inhalte unter Anleitung in den Pflegealltag einer Einrichtung. Du übernimmst schrittweise pflegerische Aufgaben und erhältst Rückmeldung zu deinem Vorgehen.

21. Lerntagebuch und Reflexion

Du hältst deine Lernfortschritte und Praxiserfahrungen in einem Lerntagebuch fest. Durch regelmäßige Reflexion erkennst du Stärken und weiteren Entwicklungsbedarf.

22. Selbstmanagement und Belastung

Hier lernst du Strategien zum Umgang mit körperlicher und psychischer Belastung im Pflegeberuf kennen. Dazu gehören Zeitmanagement, Abgrenzung und Methoden zur Regeneration.

23. Einarbeitung und Wiedereinstieg

Du bereitest deinen Wiedereinstieg in eine Einrichtung praktisch vor. Behandelt werden Einarbeitungskonzepte, Erwartungsklärung mit dem Arbeitgeber und die ersten Wochen im neuen Team.

24. Kompetenzprofil und Perspektiven

Du erstellst ein persönliches Kompetenzprofil auf Basis deiner Erfahrung und der aufgefrischten Inhalte. Darauf aufbauend klärst du berufliche Perspektiven, Einsatzfelder und mögliche Weiterqualifizierungen.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Vorausgesetzt wird eine abgeschlossene Ausbildung in einem Pflegeberuf (z. B. Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege, Kinderkrankenpflege) oder eine gleichwertige Qualifikation. Die Maßnahme richtet sich an Pflegefachpersonen, die nach längerer Berufsunterbrechung eine struktu praktische Übung und gezielte Transfersicherung benötigen, bevor sie die Tätigkeit wieder aufnehmen oder in ein anderes Versorgungssetting wechseln. Erforderlich sind Deutschkenntni sowie grundlegende digitale Kompetenzen.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pflegefachkraft, Altenpfleger/in, Ambulante Pflegefachkraft

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen