NEXIO Online Akademie GmbH

Seniorenbetreuer:in inkl. Betreuungskraft

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 0 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	12 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Monat
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Wenn du gerne in Kontakt mit betreuungsbedürftigen älteren Menschen trittst, lernst du in dieser Ausbildung, wie du in Pflegeeinrichtungen ihr geistiges und seelisches Wohl durch unmittelbar zwischenmenschliche Beschäftigung fördern kannst. Hilfe bei alltäglichen Dingen, sinnvoll gestalteter Zeitvertreib oder einfühlsame Gespräche ermöglichen ihnen ein inhaltsreiches Leben in Selbstbestimmung und Würde. Die …

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH

Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0800 100 87 34

E-Mail: beratung@nexio-akademie.de

Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Wenn du gerne in Kontakt mit betreuungsbedürftigen älteren Menschen trittst, lernst du in dieser Ausbildung, wie du in Pflegeeinrichtungen ihr geistiges und seelisches Wohl durch unmittelbar zwischenmenschliche Beschäftigung fördern kannst. Hilfe bei alltäglichen Dingen, sinnvoll gestalteter Zeitvertreib oder einfühlsame Gespräche ermöglichen ihnen ein inhaltsreiches Leben in Selbstbestimmung und Würde. Die Weiterbildung ist nach den aktuellen Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes zu den § 53b SGB (ehemals §53 c und § 87b Abs. 3 SGB XI) aufgebaut. Dieser Paragraph verweist auf die leistungsgerechten Zuschläge für die zusätzliche Betreuung nach den Regelungen der §§ 43b, 84 Abs. 8 und 85 Abs. 8 SGB XI. Dieses Modul vermittelt dir zusätzlich zur Betreuungskraft weitere Kenntnisse zur Arbeit mit Senioren. Die speziellen vermittelten Kenntnisse sind erforderlich, um als Seniorenbetreuer (zusätzliche Betreuungskraft) in Pflegeeinrichtungen zu arbeiten. Die Grundlage nach den Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes und der enthaltene Titel Betreuungskraft nach §§ 43b, 53c SGB XI ermöglichen auch Beschäftigungen in Einrichtungen für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung, geistiger Behinderung und psychischen Erkrankungen, aber auch im ambulanten Bereich. Somit bieten sich dir vielfältige Einsatzmöglichkeiten in diesem wichtigen und sinnstiftenden Arbeitsfeld.

02 Lehrplan & Module

1. Grundlagen des § 45a und b nach SGB XI

Du lernst die gesetzlichen Grundlagen der Angebote zur Unterstützung im Alltag nach §§ 45a und 45b SGB XI kennen. Dazu gehören Anspruchsvoraussetzungen, der Entlastungsbetrag und die Rolle zusätzlicher Betreuungskräfte.

2. Würdevoller Umgang mit Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen

Formen und Verlauf von Demenzerkrankungen sowie deren Auswirkungen auf Wahrnehmung, Gedächtnis und Verhalten stehen im Mittelpunkt. Mit validierenden Kommunikationsansätzen begegnest du Betroffenen wertschätzend und respektvoll.

3. Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen

Häufige psychische Erkrankungen im Alter wie Depression, Angststörungen oder Wahnerkrankungen lernst du zu erkennen. Du erfährst, wie du einfühlsam reagierst und wann fachliche Unterstützung hinzugezogen werden muss.

4. Umgang mit Menschen mit geistigen Behinderungen

In diesem Modul geht es um Formen geistiger Behinderung und ihre Bedeutung für Kommunikation und Alltagsgestaltung. Du lernst, Angebote verständlich, klar strukturiert und den Fähigkeiten angepasst zu gestalten.

5. Umgang mit Menschen, die unter körperlichen Beeinträchtigungen leiden

Du erfährst, wie Menschen mit Seh-, Hör- oder Mobilitätseinschränkungen im Alltag sinnvoll unterstützt werden. Hilfsmittel, Barrierefreiheit und der Erhalt vorhandener Fähigkeiten stehen dabei im Vordergrund.

6. Erkrankungen des Bewegungsapparates

Häufige Erkrankungen wie Arthrose, Osteoporose und rheumatische Beschwerden werden mit ihren Folgen für die Beweglichkeit behandelt. So kannst du Bewegungsangebote und Hilfestellungen passend auswählen.

7. Krankheitslehre

Hier erhältst du Grundwissen über Aufbau und Funktion des Körpers sowie typische Krankheitsbilder. Es geht darum, Symptome einzuordnen und Veränderungen an Pflegefachkräfte weiterzugeben.

8. Stärkung der Empathie

Du übst, dich in die Lebenswelt und Gefühle älterer Menschen hineinzuversetzen. Aktives Zuhören und Wertschätzung helfen dir, Vertrauen aufzubauen und Bedürfnisse wahrzunehmen.

9. Biographie-Arbeit, Erinnerungsarbeit

Mit biografischen Gesprächen, Fotos, Musik und Erinnerungsgegenständen erschließt du die Lebensgeschichte der betreuten Menschen. Diese Kenntnisse nutzt du, um Beschäftigungsangebote individuell zu gestalten.

10. Erhalten der Selbständigkeit

Ressourcenorientierte Ansätze helfen dir, vorhandene Fähigkeiten im Alltag zu fördern statt Aufgaben abzunehmen. Du lernst, Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten und Selbstbestimmung zu respektieren.

11. Beschäftigungen planen, durchführen und dokumentieren

Du planst Einzel- und Gruppenangebote wie Gedächtnistraining, Bewegung, Musik oder kreatives Gestalten. Anschließend führst du sie durch und dokumentierst Verlauf und Beobachtungen nachvollziehbar.

12. Freizeitgestaltung

Ausflüge, jahreszeitliche Feste, Spiele und kulturelle Angebote stehen im Fokus dieses Moduls. Dabei berücksichtigst du Interessen, Belastbarkeit und Gemeinschaftserleben der Senioren.

13. Angehörigenarbeit in der ambulanten und stationären Begleitung

Angehörige sind wichtige Partner in der Betreuung, sowohl zu Hause als auch in Einrichtungen. Du lernst, sie einzubinden, zu informieren und auch in belastenden Situationen angemessen zu begleiten.

14. Kommunikation und Gesprächsführung

Verbale und nonverbale Kommunikation, Fragetechniken und einfühlsame Gesprächsführung werden praktisch geübt. Besonderes Augenmerk liegt auf Gesprächen mit Menschen, deren Kommunikationsfähigkeit eingeschränkt ist.

15. Stress- und Konfliktlösungen

Du lernst Ursachen von Stress und Konflikten im Betreuungsalltag kennen und wie du deeskalierend reagierst. Dazu kommen Strategien zur eigenen Entlastung und Psychohygiene.

16. Lehre der Erkrankungen im Alter

Typische Alterserkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfall und Parkinson werden vorgestellt. So kannst du Einschränkungen verstehen und Betreuungsangebote darauf abstimmen.

17. Ernährungslehre

Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung im Alter, Flüssigkeitsbedarf und Besonderheiten bei Schluckstörungen werden besprochen. Du erkennst Anzeichen von Mangelernährung und Austrocknung.

18. Grundlagen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauerarbeit

Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer in der Betreuung wird hier einfühlsam behandelt. Du lernst, sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und eigene Gefühle zu reflektieren.

19. Hygiene

Händehygiene, Schutzmaßnahmen und Infektionswege bilden die Grundlage dieses Moduls. Du wendest Hygieneregeln im Betreuungsalltag sicher an und lernst Vorgaben aus Hygieneplänen kennen.

20. Rechtliche Grundlagen, QM-Grundlagen

Haftung, Schweigepflicht, Datenschutz und Grenzen der Tätigkeit als Betreuungskraft stehen im Mittelpunkt. Ergänzend lernst du Grundbegriffe des Qualitätsmanagements und die Bedeutung von Standards in Einrichtungen kennen.

21. Verschiedene Prophylaxen

Du erfährst, wie Sturz-, Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe funktionieren und welchen Beitrag Betreuungskräfte im Alltag leisten. Risiken frühzeitig zu erkennen und weiterzumelden ist dabei zentral.

22. Transfertechniken / Lagerungen

Rückenschonende Techniken beim Umsetzen, Aufstehen und Lagern stehen im Fokus. Du übst den sicheren Einsatz von Hilfsmitteln und die Unterstützung bei kleinen Positionswechseln.

23. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme

Hier lernst du, Menschen beim Essen und Trinken würdevoll zu unterstützen, etwa durch passende Sitzposition und Hilfsmittel. Anzeichen von Schluckstörungen erkennst du und reagierst angemessen.

24. Prophylaxen: Kontrakturenprophylaxe, Schmerzprophylaxe, Thrombose

Kontrakturen-, Schmerz- und Thromboseprophylaxe werden mit ihren Ursachen und vorbeugenden Maßnahmen behandelt. Du lernst, durch Bewegung und Beobachtung zur Vorbeugung beizutragen.

25. Erste-Hilfe-Kurs

Du frischst lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung und das Absetzen eines Notrufs auf. Typische Notfälle bei älteren Menschen werden praktisch durchgespielt.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Vor Beginn des Kurses musst du dich in einem mindestens fünftägigen Praktikum mit dem Berufsbild auseinandersetzen. Hierbei sollst du als Interessent:in herausfinden, ob dir die Arbeit mit Senioren Freude bereitet, bei denen eine Demenzerkrankung oder körperliche oder geistige Beeinträchtigung vorliegt. Eine gute sprachliche Verständigung auf Deutsch sowie PC-Grundkenntnisse solltest du mitbringen.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Betreuungsassistent nach §43b SGB XI, Betreuungskraft Demenz, Seniorenbegleiter

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen