NEXIO Online Akademie GmbH

Qualifizierung Pflegehilfskraft QN 2 inkl. Praktikum

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 5.010,50 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	13 Wochen in Vollzeit oder 26 Wochen in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Wochen
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Sie interessieren sich für eine Tätigkeit in der Pflege und möchten Menschen professionell unterstützen? In diesem Kurs erwerben Sie alle grundlegenden Kenntnisse und Fähigkeiten, die Sie als qualifizierte Pflegehilfskraft benötigen. Sie lernen den Aufbau des Gesundheits- und Pflegesystems kennen und erfahren, welche Rolle Sie als Pflegehilfskraft im Team einnehmen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation, insbesondere im Umgang mit Menschen mit Demenz. Darüber hinaus erlernen Sie praktische Pflegetechniken wie Körperpflege, Mobilisierung, Lagerung und Transfertechniken. Auch Erste Hilfe, Notfallmaßnahmen und die Pflegedokumentation sind Bestandteil des Kurses. Mit dieser Qualifizierung eröffnen sich Ihnen vielfältige Einsatzmöglichkeiten in Pflegeheimen, ambulanten Diensten oder Krankenhäusern. Starten Sie jetzt in einen zukunftssicheren Beruf mit echten Perspektiven!

02 Lehrplan & Module

1. Aufbau des Gesundheits- und Pflegesystems

Du lernst den Aufbau des deutschen Gesundheits- und Pflegesystems kennen, etwa Kranken- und Pflegeversicherung, stationäre und ambulante Versorgung sowie Pflegegrade. So kannst Du Deine Tätigkeit im Gesamtsystem einordnen.

2. Rolle der Pflegehilfskraft und Zusammenarbeit im Team

Im Mittelpunkt stehen Aufgaben, Befugnisse und Grenzen einer Pflegehilfskraft. Du lernst, wie Du Dich im Team mit Pflegefachkräften und anderen Berufsgruppen abstimmst.

3. Schweigepflicht und Datenschutz

Behandelt werden Schweigepflicht und Datenschutz im Pflegealltag. Du lernst, sensibel mit persönlichen Informationen und Gesundheitsdaten umzugehen.

4. Nähe und Distanz

Du setzt Dich mit dem richtigen Verhältnis von Nähe und Distanz in der Pflege auseinander. Dabei geht es um Intimsphäre, persönliche Grenzen und professionelles Verhalten.

5. Grundlagen der Kommunikation und Bewohnergespräch

Hier lernst Du Grundlagen der Kommunikation wie aktives Zuhören und verständliches Sprechen. Du übst Gespräche mit Bewohnerinnen und Bewohnern in alltäglichen Pflegesituationen.

6. Umgang mit Menschen mit Demenz

Im Fokus stehen Formen und Verlauf von Demenz sowie ihre Auswirkungen auf Verhalten und Kommunikation. Du lernst validierende Gesprächsansätze und den Umgang mit herausforderndem Verhalten kennen.

7. Konfliktkommunikation und Kommunikation im Team

Du lernst, Konflikte mit Bewohnern, Angehörigen oder im Team frühzeitig zu erkennen und sachlich anzusprechen. Zudem übst Du Techniken für eine klare Kommunikation im Team.

8. Aktivierung, Beschäftigung und Förderung sozialer Kontakte

Behandelt werden Angebote zur Aktivierung und Beschäftigung, etwa Bewegungs-, Gedächtnis- und Kreativangebote. Du lernst, soziale Kontakte zu fördern und Vereinsamung vorzubeugen.

9. Biografiearbeit und Gestaltung von Gruppenangeboten

Du lernst, die Lebensgeschichte pflegebedürftiger Menschen in die Betreuung einzubeziehen. Außerdem planst und leitest Du einfache Gruppenangebote.

10. Körperpflege sowie An- und Auskleiden

Hier lernst Du, bei der Körperpflege fachgerecht zu unterstützen, etwa beim Waschen, bei der Mund- und Hautpflege. Auch das An- und Auskleiden unter Wahrung der Intimsphäre gehört dazu.

11. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme und im Alltag

Im Mittelpunkt steht die Unterstützung beim Essen und Trinken, einschließlich Hilfsmitteln und Anzeichen von Schluckstörungen. Du lernst außerdem, Pflegebedürftige bei alltäglichen Verrichtungen zu begleiten.

12. Pflegesimulation und Pflegetechniken

In Pflegesimulationen übst Du grundlegende Pflegetechniken in realitätsnahen Situationen. So gewinnst Du Sicherheit, bevor Du sie im Praktikum anwendest.

13. Mobilisierung im Bett und Transfertechniken

Du lernst rückenschonende Techniken, um Menschen im Bett zu bewegen und vom Bett in den Rollstuhl oder Stuhl zu transferieren. Dabei setzt Du Hilfsmittel und Prinzipien der Kinästhetik ein.

14. Lagerung und Sturzprävention

Behandelt werden Lagerungsarten zur Druckentlastung und Dekubitusprophylaxe sowie Maßnahmen zur Sturzprävention. Du lernst, Sturzrisiken zu erkennen und das Umfeld sicher zu gestalten.

15. Unterstützung bei Toilettengängen

Hier lernst Du, Pflegebedürftige beim Toilettengang würdevoll und sicher zu unterstützen. Dazu gehören auch der Einsatz von Toilettenstuhl, Steckbecken und Urinflasche.

16. Umgang mit Inkontinenz und hygienische Maßnahmen

Im Fokus stehen Formen der Inkontinenz, der Einsatz von Inkontinenzmaterialien und die Hautpflege. Du wendest dabei die notwendigen Hygienemaßnahmen an.

17. Umgang mit Erbrechen

Du lernst, bei Erbrechen richtig zu reagieren, etwa durch Lagerung, Aspirationsschutz und Unterstützung der betroffenen Person. Ebenso geht es um Beobachtung, Hygiene und die Information der Fachkraft.

18. Erste Hilfe und Verhalten bei Stürzen

Behandelt werden Maßnahmen der Ersten Hilfe wie stabile Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung. Du lernst außerdem, wie Du Dich nach einem Sturz richtig verhältst.

19. Notfallmaßnahmen und Alarmierungskette

Du lernst, Notfälle zu erkennen, Sofortmaßnahmen einzuleiten und die Alarmierungskette in Deiner Einrichtung einzuhalten. Ein Notruf mit allen wichtigen Angaben wird ebenfalls geübt.

20. Einfache Pflegedokumentation und Informationsweitergabe

Hier lernst Du, Beobachtungen und durchgeführte Maßnahmen einfach und sachlich zu dokumentieren. Du übst, wichtige Informationen zuverlässig an Pflegefachkräfte weiterzugeben.

21. Übergaben im Team

Im Mittelpunkt stehen Ablauf und Inhalte von Dienstübergaben. Du lernst, relevante Informationen kurz, vollständig und verständlich zu übermitteln.

22. Transport von Pflegehilfsmitteln und Wäscheversorgung

Du lernst den sachgerechten Transport von Pflegehilfsmitteln sowie die Versorgung mit Wäsche kennen. Dabei beachtest Du die Trennung von reiner und unreiner Wäsche und die Hygieneregeln.

23. Transport von Lebensmitteln und Geschirr

Behandelt wird der hygienische Transport von Lebensmitteln, Speisen und Geschirr. Du lernst die Vorgaben der Lebensmittelhygiene und der Einrichtung zu beachten.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Vorausgesetzt werden ein Mindestalter von 18 Jahren sowie ausreichende Deutschkenntnisse (empfohlen: mindestens Niveau B1). Darüber hinaus ist eine gesundheitliche Eignung für Tätigkeiten im Pflegebereich erforderlich. Motivation zur Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen wird erwartet.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pflegehelfer/in, Altenpflegehelfer, Krankenpflegehelfer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen