NEXIO Online Akademie GmbH

Pflichtkurs für Betreuungskräfte - Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Sonstiges · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 169 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	2 Tage in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Wochen
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Dieser Kurs beschäftigt dich intensiv mit der Selbstpflege bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz mit entsprechender Ausrichtung. Das Thema wird umrahmt von einem Erfahrungsaustausch und Überblick über die Neuerungen im Berufsfeld sowie einer abschließenden Reflexion, sodass du mit neuen Eindrücken in den Arbeitsalltag zurückkehrst.

02 Lehrplan & Module

1. Wie geht es mir als zusätzliche Betreuungskraft zurzeit in meinem Job?

Zum Einstieg reflektierst du deine aktuelle Situation als zusätzliche Betreuungskraft. Im Austausch mit anderen Teilnehmenden benennst du, was dich im Arbeitsalltag stärkt und was dich belastet.

2. Welche besonderen Belastungen (körperlich, psychisch) empfinde ich?

Hier ermittelst du die körperlichen und psychischen Belastungen in deinem Arbeitsalltag, etwa Zeitdruck, Konflikte oder den Umgang mit Krankheit und Tod. Du lernst, Stresssignale frühzeitig wahrzunehmen.

3. Wie geht es mir – Bestandsaufnahme

Mit einer strukturierten Bestandsaufnahme ordnest du deine aktuelle Belastungs- und Ressourcensituation ein. Du erkennst, welche Faktoren du selbst beeinflussen kannst.

4. Für sich sorgen – Selbstpflegeplanung

Du entwickelst einen persönlichen Selbstpflegeplan mit konkreten Maßnahmen zur Entlastung und Regeneration. Dazu gehören Abgrenzung, Pausengestaltung, Entspannungstechniken und Unterstützungsangebote.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Vorausgesetzt wird eine Weiterbildung als Betreuungskraft nach den Richtlinien §53b SGB XI. Außerdem angesprochen sind Interessierte an den Inhalten des Moduls.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Betreuungsassistent nach §43b SGB XI

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen