Palliativpflege und Trauerarbeit

Sonstiges · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 2.148,50 €

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	5 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Monat
Vorkenntnisse	Grundlegende Kenntnisse
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Als Teilnehmer dieses Kurses erwirbst du essenzielle Kenntnisse und Fähigkeiten für den einfühlsamen Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen. Du lernst, wie du Betroffenen einen würdevollen letzten Lebensabschnitt ermöglichen und eine bestmögliche Versorgung bieten kannst. Der Kurs vermittelt dir ein breites Spektrum an Wissen, das von der Schmerztherapie und Symptombehandlung nach dem WHO-Stufenschema bis hin zu ganzheitlichen Aspekten der Krankheitsbewältigung reicht. Du vertiefst …

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Als Teilnehmer dieses Kurses erwirbst du essenzielle Kenntnisse und Fähigkeiten für den einfühlsamen Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen. Du lernst, wie du Betroffenen einen würdevollen letzten Lebensabschnitt ermöglichen und eine bestmögliche Versorgung bieten kannst. Der Kurs vermittelt dir ein breites Spektrum an Wissen, das von der Schmerztherapie und Symptombehandlung nach dem WHO-Stufenschema bis hin zu ganzheitlichen Aspekten der Krankheitsbewältigung reicht. Du vertiefst deine Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen und erfährst mehr über rechtliche Grundlagen wie Vollmachten und Verfügungen. Der Kurs beleuchtet die Sterbephasen nach Kübler Ross und lehrt dich den professionellen Umgang mit Trauer. Besonderes Augenmerk liegt auf der Betreuung verschiedener Altersgruppen, einschließlich Kindern und Jugendlichen, sowie auf kulturellen Unterschieden in Sterberitualen und Traditionen. Durch praktische Übungen und Fallbeispiele wendest du das Gelernte direkt an. Du erwirbst Kompetenzen in der Palliative Care, lernst die Hospizbewegung kennen und erfährst, wie du Burnout vorbeugen und Stress bewältigen kannst. Dieser Kurs ist so konzipiert, dass du ihn flexibel neben deiner beruflichen Tätigkeit absolvieren kannst, sei es als Fachkraft im Gesundheitswesen oder als ehrenamtlicher Helfer. Er bietet dir eine solide Grundlage, um Menschen in ihrer letzten Lebensphase kompetent und mitfühlend zu begleiten.

02 Lehrplan & Module

1. Schmerztherapie und Symptombehandlung (WHO-Stufenschema)

Du lernst die Schmerzerfassung und die medikamentöse Schmerztherapie nach dem WHO-Stufenschema kennen. Darüber hinaus geht es um die Behandlung von Symptomen wie Atemnot, Übelkeit, Obstipation und Angst.

2. Grundlagen wichtiger Krankheitsbilder

Du erhältst einen Überblick über Erkrankungen, die häufig palliativ versorgt werden, darunter Krebserkrankungen, Demenz und Organinsuffizienzen. Typische Verläufe und Pflegeschwerpunkte werden erläutert.

3. Ganzheitliche Aspekte der Krankheitsbewältigung

Du beschäftigst Dich mit körperlichen, seelischen, sozialen und spirituellen Dimensionen der Krankheitsbewältigung. Das Konzept des Total Pain hilft Dir, das Leiden Betroffener umfassend zu verstehen.

4. Kommunikation mit Schwerkranken, Sterbenden, Angehörigen

Du übst Gespräche mit schwerkranken und sterbenden Menschen sowie ihren Angehörigen. Dazu gehören aktives Zuhören, nonverbale Kommunikation und der Umgang mit Fragen nach dem Sinn.

5. Rechtliche Aspekte (Vollmachten, Verfügungen, Sterbebegleitung)

Du lernst Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung kennen und verstehst ihre Bedeutung für die Pflege. Außerdem klärst Du die rechtlichen Grenzen der Sterbebegleitung.

6. Sterbephasen nach Kübler Ross

Du lernst das Phasenmodell nach Kübler-Ross kennen und erfährst, wie Menschen auf die Konfrontation mit dem eigenen Tod reagieren können. Daraus leitest Du ab, wie Du sie einfühlsam begleitest.

7. Umgang mit Trauer und Trauerarbeit

Du beschäftigst Dich mit Trauerreaktionen, Trauermodellen und der Begleitung Trauernder. Ebenso lernst Du Methoden der Trauerarbeit kennen, die Angehörige in ihrer Verarbeitung unterstützen.

8. Fatigue-Syndrom

Du lernst Ursachen und Erscheinungsformen des Fatigue-Syndroms kennen. Dabei erfährst Du, wie Energiemanagement, Bewegung und Tagesstruktur die Lebensqualität Betroffener verbessern können.

9. Physiologische und psychologische Aspekte des Sterbens

Du lernst körperliche Veränderungen in der Sterbephase kennen, etwa bei Atmung, Kreislauf und Bewusstsein. Gleichzeitig geht es um seelische Prozesse und Bedürfnisse sterbender Menschen.

10. Burnout-Prävention und Stressbewältigung für Pflegende

Du erkennst Risikofaktoren und Frühwarnzeichen für Burnout in der Pflege. Mit Methoden der Selbstfürsorge und Stressbewältigung stärkst Du Deine eigene Resilienz.

11. Grundlagen und Vertiefung der Palliative Care

Du lernst die Definition, Ziele und Grundsätze der Palliative Care nach WHO kennen. Darauf aufbauend vertiefst Du Versorgungsformen wie Palliativstation, SAPV und ambulante Palliativpflege.

12. Hospizbewegung und ihre Entwicklung

Du erfährst, wie die Hospizbewegung entstanden ist und welche Rolle Cicely Saunders dabei spielte. Außerdem lernst Du stationäre Hospize und ambulante Hospizdienste in Deutschland kennen.

13. Kulturelle Unterschiede beim Abschiednehmen und Sterberituale

Du beschäftigst Dich mit religiösen und kulturellen Vorstellungen vom Sterben und den damit verbundenen Ritualen. So lernst Du, die Wünsche von Sterbenden und Angehörigen unterschiedlicher Herkunft zu respektieren.

14. Begleitung von Kindern und Jugendlichen in der Trauer

Du lernst, wie Kinder und Jugendliche je nach Alter Tod und Verlust verstehen und verarbeiten. Ebenso erfährst Du, wie Du sie altersgerecht begleitest und Eltern dabei unterstützt.

15. Spezielle Angehörigenbetreuung

Du lernst, die Belastungen von Angehörigen zu erkennen und sie in die Pflege einzubeziehen. Beratung, Anleitung und Entlastungsangebote stehen dabei im Mittelpunkt.

16. Sterbebegleitung und Umgang mit dem Tod

Du erfährst, wie Du sterbende Menschen in ihren letzten Lebenstagen begleitest und ihnen Sicherheit vermittelst. Dazu gehören auch die Versorgung Verstorbener und die Abschiednahme durch Angehörige.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Grundlegende Kenntnisse

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und pflegerischen Tätigkeiten. Teilnehmende sollten ein ausgeprägtes Interesse an medizinischen oder sozialen Themen mitbringen. Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1-B2 sind erforderlich. Zudem sind grundlegende Computer-Kenntnisse nötig für die erfolgreiche Kursteilnahme.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Palliativbegleiter, Hospizbegleiter, Pflegefachkraft

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen