NEXIO Online Akademie GmbH

Palliativpflege - Grundkurs

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 364,50 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	1 Woche in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Monat
Vorkenntnisse	Grundlegende Kenntnisse
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Dieser Grundkurs in Palliativpflege vermittelt umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten für die Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen. Du lernst, wie du die bestmögliche Versorgung gewährleisten und einen würdevollen Tod ermöglichen kannst. Themen sind unter anderem Schmerztherapie nach dem WHO-Stufenschema, Krankheitsbilder, Kommunikation mit Patienten und Angehörigen, …

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH

Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0800 100 87 34

E-Mail: beratung@nexio-akademie.de

Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Dieser Grundkurs in Palliativpflege vermittelt umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten für die Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen. Du lernst, wie du die bestmögliche Versorgung gewährleisten und einen würdevollen Tod ermöglichen kannst. Themen sind unter anderem Schmerztherapie nach dem WHO-Stufenschema, Krankheitsbilder, Kommunikation mit Patienten und Angehörigen, psychologische Unterstützung, ethische und rechtliche Aspekte, Teamarbeit, Selbstpflege, Sterbephasen nach Kübler-Ross, Umgang mit Trauer, Fatigue-Syndrom und Burnout-Prävention. Innerhalb des Kurses können zusätzliche Zertifikate erworben werden.

02 Lehrplan & Module

1. Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen

Du lernst die Grundhaltung der Palliative Care kennen und erfährst, wie Du schwerstkranken und sterbenden Menschen respektvoll und zugewandt begegnest. Dabei geht es um Bedürfnisse, Wünsche und die Wahrung der Autonomie.

2. Schmerztherapie und Symptomkontrolle (WHO-Stufenschema)

Du lernst das WHO-Stufenschema der Schmerztherapie und die Prinzipien der Schmerzerfassung kennen. Außerdem geht es um die Linderung belastender Symptome wie Atemnot, Übelkeit und Unruhe.

3. Grundlagen der Krankheitsbilder

Du erhältst einen Überblick über typische Erkrankungen in der Palliativversorgung, etwa fortgeschrittene Tumorerkrankungen, Herzinsuffizienz, COPD und neurologische Erkrankungen. Dabei lernst Du ihren Verlauf und die damit verbundenen Pflegeschwerpunkte kennen.

4. Optimale Versorgung der Patienten

Du lernst, wie eine ganzheitliche Versorgung körperliche, psychische, soziale und spirituelle Bedürfnisse berücksichtigt. Mundpflege, Lagerung und Ernährung am Lebensende sind dabei wichtige pflegerische Inhalte.

5. Ermöglichung eines würdevollen Todes

Du beschäftigst Dich damit, wie ein Sterben in Würde ermöglicht werden kann, und erkennst Anzeichen der finalen Lebensphase. Ebenso geht es um die Begleitung in den letzten Stunden und die Versorgung nach dem Tod.

6. Kommunikation mit Patienten und Angehörigen

Du übst einfühlsame Gesprächsführung mit Schwerkranken und ihren Angehörigen, auch in schwierigen Situationen. Aktives Zuhören, das Überbringen belastender Informationen und der Umgang mit Sprachlosigkeit stehen im Mittelpunkt.

7. Psychologische Unterstützung und Begleitung

Du lernst, Ängste, Trauer und Verzweiflung bei Betroffenen wahrzunehmen und angemessen zu begleiten. Dabei erfährst Du auch, wann psychologische oder seelsorgerische Unterstützung hinzugezogen werden sollte.

8. Ethische und rechtliche Aspekte der Palliativpflege

Du lernst die rechtlichen Grundlagen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht kennen. Außerdem setzt Du Dich mit ethischen Fragen zu Therapiezieländerung und Sterbehilfe auseinander.

9. Teamarbeit und interdisziplinäre Zusammenarbeit

Du erfährst, wie Pflege, Ärzteschaft, Sozialarbeit, Seelsorge und Ehrenamt in der Palliativversorgung zusammenarbeiten. Fallbesprechungen und klare Absprachen sorgen für eine abgestimmte Betreuung.

10. Selbstpflege und Stressbewältigung für Pflegekräfte

Du reflektierst die eigenen emotionalen Belastungen in der Begleitung Sterbender. Strategien zur Psychohygiene, Abgrenzung und Entlastung im Team helfen Dir, gesund zu bleiben.

11. Palliativmedizinische Behandlungsmethoden

Du lernst palliativmedizinische Maßnahmen kennen, etwa Medikamentengabe über Schmerzpumpen und subkutane Zugänge sowie die palliative Sedierung. Ebenso wird erklärt, welche Maßnahmen am Lebensende sinnvoll sind und welche nicht.

12. Dokumentation und Pflegeplanung

Du erstellst eine Pflegeplanung, die sich an den Bedürfnissen und Zielen schwerstkranker Menschen orientiert. Außerdem dokumentierst Du Symptome, Maßnahmen und Veränderungen nachvollziehbar.

13. Sterbephasen nach Kübler-Ross

Du lernst die fünf Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross kennen: Nicht-wahrhaben-Wollen, Zorn, Verhandeln, Depression und Zustimmung. Dabei erkennst Du, wie Du Menschen in den einzelnen Phasen begleiten kannst.

14. Umgang mit Trauer

Du beschäftigst Dich mit Trauerprozessen und gängigen Trauermodellen. Ebenso lernst Du, Angehörige vor und nach dem Tod in ihrer Trauer zu unterstützen.

15. Fatigue-Syndrom

Du lernst das Fatigue-Syndrom als häufiges Symptom schwerer Erkrankungen kennen und erfährst, wie es sich von normaler Müdigkeit unterscheidet. Pflegerische Maßnahmen zur Linderung und Aktivitätsplanung werden vorgestellt.

16. Burnout und Stressbewältigung der Pflegenden

Du erkennst Warnsignale für Burnout und verstehst die Ursachen von Erschöpfung in Pflegeberufen. Präventive Strategien und Methoden zur Stressbewältigung helfen Dir, Deine Arbeitsfähigkeit zu erhalten.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Grundlegende Kenntnisse

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in der Pflege sowie ein starkes Interesse an der Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen. Teilnehmer sollten psychisch belastbar sein und die Fähigkeit zur empathischen Kommunikation mitbringen. Vorkenntnisse in der allgemeinen Krankenpflege sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Ein mittleres Sprachniveau in Deutsch ist notwendig, um den Kursinhalten folgen zu können.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pflegefachkraft, Palliativbegleiter, Altenpflegehelfer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen