NEXIO Online Akademie GmbH

Pädagogische Zusatzqualifikation: Traumapädagogik

Sonstiges · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.352 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	4 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Monat
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Der Kurs zur pädagogischen Zusatzqualifikation in Traumapädagogik vermittelt dir umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten, um traumatisierte Kinder und Jugendliche kompetent zu unterstützen. Du lernst, wie du traumatische Erlebnisse erkennst und angemessen darauf reagieren kannst. Der Kurs bietet dir praxisnahe Methoden und Techniken, die du in deinem beruflichen Alltag anwenden kannst. Während des Kurses hast du die Möglichkeit, zusätzliche Zertifikate zu erwerben, die deine Qualifikation weiter erhöhen. Der Bedarf an Fachkräften im Bereich der psychischen Gesundheit ist hoch und wächst stetig, was dir gute berufliche Perspektiven und Arbeitsplatzsicherheit bietet.

02 Lehrplan & Module

1. Unterstützung traumatisierter Kinder

Du lernst die Grundhaltung der Traumapädagogik kennen und erfährst, wie traumatisierte Kinder im Alltag stabilisiert werden können. Dabei geht es um Schutz, Orientierung und verlässliche Bezugspersonen.

2. Trauma durch Missbrauch, Gewalt, Verlust

Du beschäftigst Dich mit verschiedenen Formen traumatischer Erfahrungen wie Missbrauch, häuslicher Gewalt und dem Verlust von Bezugspersonen. Ebenso lernst Du, Hinweise auf Kindeswohlgefährdung zu erkennen und angemessen zu handeln.

3. Strategien zur Entwicklung

Du lernst Strategien kennen, mit denen Entwicklungsprozesse nach einer Traumatisierung unterstützt werden. Kleine Entwicklungsschritte, positive Erfahrungen und stabile Strukturen stehen dabei im Mittelpunkt.

4. Emotionale, psychische Symptome

Du erfährst, wie sich ein Trauma emotional und psychisch zeigt, etwa durch Ängste, Übererregung, Dissoziation oder Flashbacks. Dieses Wissen hilft Dir, Reaktionen von Kindern richtig einzuordnen.

5. Schwierigkeiten mit Vertrauen

Du verstehst, warum traumatisierte Kinder oft misstrauisch reagieren und Beziehungen testen. Dabei lernst Du, wie Du mit Ablehnung und Nähe-Distanz-Problemen professionell umgehst.

6. Sicherheit schaffen

Du lernst, wie äußere und innere Sicherheit für Kinder hergestellt wird, etwa durch Rituale, klare Regeln und geschützte Räume. Das Konzept des sicheren Ortes wird praxisnah erläutert.

7. Vertrauensvolle Beziehungen

Du baust Beziehungen auf, die von Verlässlichkeit, Transparenz und Wertschätzung geprägt sind. Zudem erkennst Du, wie korrigierende Beziehungserfahrungen zur Heilung beitragen können.

8. Selbstregulation stärken

Du lernst Methoden, mit denen Kinder ihre Gefühle wahrnehmen, benennen und regulieren können. Skills, Körperübungen und das Erkennen von Triggern sind dabei zentrale Bausteine.

9. Fokus auf Stärken

Du richtest den Blick auf die Stärken und Überlebensstrategien traumatisierter Kinder. Ressourcenorientierte Methoden helfen Dir, Selbstwirksamkeit und Selbstwert gezielt zu fördern.

10. Atemübungen, kreative Aktivitäten

Du setzt Atemübungen, Entspannungstechniken und kreative Methoden wie Malen, Musik oder Bewegung zur Stabilisierung ein. Dabei lernst Du, diese Angebote altersgerecht und behutsam anzuleiten.

11. Erklärung von Trauma

Du lernst, wie Du Kindern, Jugendlichen und Eltern verständlich erklärst, was ein Trauma ist und was im Körper passiert. Diese Psychoedukation hilft Betroffenen, ihre Reaktionen als normal einzuordnen.

12. Förderung sicherer Bindungen

Du erhältst Einblick in die Bindungstheorie und die verschiedenen Bindungsmuster. Darauf aufbauend lernst Du, wie Du im pädagogischen Alltag sichere Bindungserfahrungen ermöglichst.

13. Geduld und Empathie

Du reflektierst, warum Geduld und Empathie in der Arbeit mit traumatisierten Kindern so wichtig sind. Ebenso übst Du, auch in herausfordernden Situationen ruhig und zugewandt zu bleiben.

14. Selbstfürsorge für Pädagogen

Du lernst die Risiken sekundärer Traumatisierung kennen und erkennst eigene Belastungsgrenzen. Strategien zur Psychohygiene und Abgrenzung unterstützen Dich dabei, gesund zu bleiben.

15. Supervision und Weiterbildung

Du erfährst, wie Supervision und kollegiale Fallberatung die Qualität traumapädagogischer Arbeit sichern. Außerdem geht es um die Bedeutung kontinuierlicher fachlicher Weiterentwicklung.

16. Aufbau von Vertrauen

Du lernst, wie Vertrauen Schritt für Schritt durch Verlässlichkeit, Ehrlichkeit und Partizipation entsteht. Praktische Beispiele zeigen Dir, wie Kinder in Entscheidungen einbezogen werden können.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in der Pädagogik und Psychologie, die durch eine entsprechende Berufsausbildung oder ein Studium erworben wurden. Zudem sollten die Teilnehmer über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift verfügen, mindestens auf dem Niveau B2. Praktische Erfahrung im Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen ist von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Grundlegende PC-Kenntnisse sind ebenfalls notwendig, um die Kursmaterialien und Online-Ressourcen effizient nutzen zu können.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pädagogische Fachkraft, Erzieher, Sozialpädagoge

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen