NEXIO Online Akademie GmbH

Pädagogische Zusatzqualifikation: Depression

Schulbegleiter / Inklusionsassistenz · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.352 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	4 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Monate
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Diese Weiterbildung ist für alle pädagogischen Berufe geeignet, in denen mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet wird. Du erwirbst grundlegende Kenntnisse, die einen gesunden Umgang mit an Depressionen Erkrankten fördern. Du beschäftigst dich mit den Symptomen bzw. dem Krankheitsbild von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen sowie mit dem Umgang mit Betroffenen im schulischen und …

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH

Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0800 100 87 34

E-Mail: beratung@nexio-akademie.de

Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Diese Weiterbildung ist für alle pädagogischen Berufe geeignet, in denen mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet wird. Du erwirbst grundlegende Kenntnisse, die einen gesunden Umgang mit an Depressionen Erkrankten fördern. Du beschäftigst dich mit den Symptomen bzw. dem Krankheitsbild von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen sowie mit dem Umgang mit Betroffenen im schulischen und pädagogischen Kontext. Außerdem lernst du Hilfsangebote, Ansprechpartner, präventive Maßnahmen und deren Umsetzung in der Schule / pädagogischen Einrichtung kennen. Somit bist du gut gerüstet für neue und gefragte Schwerpunkte und Einsatzfelder, die deine beruflichen Möglichkeiten erweitern und bereichern.

02 Lehrplan & Module

1. Grundlagenwissen zum Störungsbild Depression

Du lernst die Symptome einer Depression bei Kindern und Jugendlichen kennen und erfährst, wie sie sich vom Erscheinungsbild bei Erwachsenen unterscheiden. Ursachen, Risikofaktoren und Verlaufsformen werden ebenfalls erläutert.

2. Diagnostik, Behandlungsmethoden, Komorbiditäten

Du erhältst einen Überblick über den Ablauf der Diagnostik und die Klassifikation nach ICD. Behandlungsformen wie Psychotherapie und medikamentöse Therapie sowie häufige Begleiterkrankungen werden vorgestellt.

3. Depressionsbedingte Belastungen und Auswirkungen auf die Familie

Du beschäftigst Dich damit, wie eine Depression das Familiensystem belastet, etwa durch Rückzug, Konflikte oder Rollenverschiebungen. Dabei lernst Du, diese Dynamiken im pädagogischen Kontext einzuordnen.

4. Grundlagen der Entwicklungspsychologie (emotionale und psychische Entwicklung)

Du lernst zentrale Stufen der emotionalen und psychischen Entwicklung im Kindes- und Jugendalter kennen. Dieses Wissen hilft Dir, altersgemäße Reaktionen von Auffälligkeiten zu unterscheiden.

5. Auswirkungen elterlicher Depression auf Kinder und Jugendliche

Hier geht es um die Folgen einer elterlichen Depression für Bindung, Entwicklung und Alltag der Kinder. Du lernst, belastete Kinder zu erkennen und unterstützende Angebote einzubeziehen.

6. Inklusion und Depression

Du klärst, wie Kinder und Jugendliche mit Depression in Kita und Schule inklusiv begleitet werden können. Dabei geht es um individuelle Anpassungen und die Rolle von Schulbegleitung.

7. Rechtliche Grundlagen der Berichterstattung und Dokumentation

Du lernst die rechtlichen Rahmenbedingungen für Dokumentation, Schweigepflicht und Datenschutz kennen. Außerdem übst Du, Beobachtungen sachlich und nachvollziehbar zu dokumentieren.

8. Auswirkungen auf das Lernen

Du verstehst, wie sich Antriebslosigkeit, Konzentrationsprobleme und Erschöpfung auf Lernen und Leistung auswirken. Typische Anzeichen im schulischen Alltag lernst Du sicher zu deuten.

9. Unterrichtsgestaltung und Förderung von Lernprozessen

Du entwickelst Ideen, wie Unterricht und Lernphasen für betroffene Kinder angepasst werden können. Kleine Lernschritte, Erfolgserlebnisse und flexible Anforderungen stehen dabei im Mittelpunkt.

10. Auswirkungen auf das Verhalten

Du lernst, wie sich Depressionen im Verhalten zeigen können, etwa durch Rückzug, Reizbarkeit oder aggressive Reaktionen. Dabei erkennst Du, dass auffälliges Verhalten oft ein Ausdruck innerer Not ist.

11. Tipps und Tricks für den Alltag

Du erhältst praktische Anregungen, wie Du betroffene Kinder im Alltag strukturiert und ermutigend begleitest. Tagesstruktur, Bewegung und kleine positive Aktivitäten spielen dabei eine wichtige Rolle.

12. Stärkung eines positiven Selbstbildes

Du lernst Methoden, mit denen Selbstwert und Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen gestärkt werden. Ressourcenorientiertes Feedback und das Sichtbarmachen von Stärken sind dabei zentral.

13. Stress, Resilienz und Prävention

Du beschäftigst Dich mit Stressfaktoren, Schutzfaktoren und dem Konzept der Resilienz. Darauf aufbauend lernst Du präventive Maßnahmen kennen, die sich in Schule und Einrichtung umsetzen lassen.

14. Krisenintervention (autoaggressives Verhalten, Suizid)

Du lernst Warnsignale für selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität zu erkennen und richtig einzuschätzen. Ebenso geht es um das Vorgehen in akuten Krisen und das Hinzuziehen professioneller Hilfe.

15. Kooperation mit dem Unterstützerkreis des Kindes

Du erfährst, wie Eltern, Lehrkräfte, Therapeuten und Beratungsstellen zusammenarbeiten können. Dabei klärst Du Zuständigkeiten und lernst, wie ein abgestimmtes Vorgehen gelingt.

16. Aufklärung durch Psychoedukation

Du lernst, wie Kinder, Jugendliche und Eltern altersgerecht über Depression aufgeklärt werden. Psychoedukation hilft dabei, Schuldgefühle abzubauen und das Verständnis für die Erkrankung zu fördern.

17. Selbstfürsorge für Pädagogen

Du reflektierst die eigenen Belastungen in der Arbeit mit psychisch erkrankten Kindern. Abgrenzung, Supervision und Strategien zur Psychohygiene helfen Dir, langfristig gesund zu bleiben.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Ein Hauptschulabschluss und ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (wird erst vom Arbeitgeber verlangt) sind Anforderung potentieller Arbeitgeber. Nach der Weiterbildung empfiehlt sich ein anschließendes Praktikum in einer (schulischen) Einrichtung vor Ort. Eine stabile mentale Verfassung wird vorausgesetzt. Benötigt wird pädagogisches Grundlagenwissen durch ein pädagogisches Studium, eine Ausbildung oder eine vorangegangene pädagogische Weiterbildung (z.B. als Schulbegleiter:in/Integrationsassistent:in). Basiskenntnisse im Umgang mit PC, Internet und MS Office sind zwingend erforderlich. Ein hohes Niveau der deutschen Sprache, mindestens aber B2.1 (im Sprachtest weit über 50 %) wird empfohlen. Bei Nicht-Muttersprachlern besteht die Pflicht, mindestens einen der nachfolgenden Sprachtests mit dem Ergebnis B2.1 und höher absolviert zu haben: Klett Sprachtest www.sprachtest.de

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pädagogische Fachkraft, Schulbegleiter, Erzieher

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen