NEXIO Online Akademie GmbH

Orientierungskurs Pflege und Betreuung mit Future Skills - Basis

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 4.555 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	12 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Wochen
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Sie interessieren sich für eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung, sind sich aber noch unsicher, ob dieser Berufsweg zu Ihnen passt? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige, Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in den Alltag von Pflege- und Betreuungseinrichtungen und lernen typische Tätigkeiten und Anforderungen kennen. Sie erwerben grundlegende Kompetenzen im Lesen und Verstehen einfacher Pflegetexte sowie in der Dokumentation von Alltagssituationen. Darüber hinaus trainieren Sie kommunikative Grundfertigkeiten für die Begegnung mit älteren und pflegebedürftigen Menschen. Ein Orientierungspraktikum ermöglicht Ihnen, erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Berufswahl zu überprüfen. Neben fachlichen Grundlagen stärken Sie wichtige Future Skills wie Selbstorganisation, Reflexionsfähigkeit, Resilienz und digitale Basiskompetenz. Diese Fähigkeiten bereiten Sie optimal auf die Anforderungen der modernen Arbeitswelt vor. Am Ende des Kurses wissen Sie, ob eine weiterführende Qualifizierung in der Pflege für Sie in Frage kommt – und welche Wege Ihnen offenstehen.

02 Lehrplan & Module

1. Einführung Pflege & Betreuung, Fachbegriffe

Du erhältst einen ersten Überblick über die Arbeitsfelder Pflege und Betreuung und lernst grundlegende Fachbegriffe kennen. So verstehst Du typische Bezeichnungen aus dem Pflegealltag.

2. Grundbildung: Lesen & Verstehen einfacher Pflegetexte

Im Mittelpunkt steht das Lesen und Verstehen einfacher Pflegetexte wie Anweisungen, Pläne und Informationsblätter. Du übst, wichtige Informationen herauszufiltern und nachzufragen.

3. Alltag in Pflege und Betreuung, Beobachtungsübungen

Du lernst typische Abläufe in Pflege- und Betreuungseinrichtungen kennen. In Beobachtungsübungen schulst Du Deinen Blick für das Befinden und die Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen.

4. Grundlagen Hygiene, Körperpflege, Mobilität

Behandelt werden Grundregeln der Hygiene wie Händedesinfektion sowie Grundlagen der Körperpflege und Mobilität. Du lernst, worauf es bei der Unterstützung im Alltag ankommt.

5. Selbstorganisation und Zeitmanagement

Du lernst Methoden kennen, um Deine Aufgaben zu planen, Prioritäten zu setzen und Zeit sinnvoll einzuteilen. Das hilft Dir, auch im Schichtdienst den Überblick zu behalten.

6. Umgang mit Stresssignalen, Resilienzübungen

Hier geht es darum, eigene Stresssignale frühzeitig zu erkennen. Mit Resilienzübungen lernst Du Strategien, um mit Belastungen im Pflegeberuf gesund umzugehen.

7. Kommunikationsgrundlagen, Gesprächsführung

Du lernst Grundlagen der Kommunikation wie aktives Zuhören, Ich-Botschaften und verständliches Sprechen kennen. In Übungen trainierst Du Gespräche mit Pflegebedürftigen und Angehörigen.

8. Feedback geben & annehmen, Reflexion

Im Fokus stehen Regeln für konstruktives Feedback und der Umgang mit Rückmeldungen. Du reflektierst Dein eigenes Verhalten und Deine Erfahrungen im Kurs.

9. Einführung Dokumentation: Piktogramme, Formulare

Du lernst die Grundlagen der Pflegedokumentation kennen und arbeitest mit Formularen und Piktogrammen. Dabei übst Du, Beobachtungen kurz und sachlich festzuhalten.

10. Berufsorientierung: Tätigkeitsprofile, Arbeitsorte

Behandelt werden verschiedene Tätigkeitsprofile in Pflege und Betreuung sowie mögliche Arbeitsorte wie stationäre Einrichtungen oder ambulante Dienste. So kannst Du einschätzen, welcher Bereich zu Dir passt.

11. Vorbereitung und Nachbereitung Orientierungspraktikum

Du bereitest Dich gezielt auf ein Orientierungspraktikum vor und legst Beobachtungsschwerpunkte fest. Nach dem Praktikum wertest Du Deine Erfahrungen aus und ziehst Schlüsse für Deinen Berufsweg.

12. Demenz-Basiswissen, herausfordernde Situationen

Hier lernst Du Grundwissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf Verhalten und Kommunikation. Du übst, in herausfordernden Situationen ruhig und wertschätzend zu reagieren.

13. Kommunikation im Team, Konflikte ansprechen

Im Mittelpunkt stehen die Zusammenarbeit im Pflegeteam und das Ansprechen von Konflikten. Du lernst Gesprächstechniken, um Probleme sachlich zu klären.

14. Future Skills: Selbstorganisation, Resilienz

Du stärkst Future Skills wie Selbstorganisation, Eigenverantwortung und Resilienz. Diese Kompetenzen helfen Dir, Dich in einem anspruchsvollen Arbeitsumfeld zu behaupten.

15. Mögliche Bildungswege und Perspektiven

Du erhältst einen Überblick über Ausbildungs- und Qualifizierungswege in Pflege und Betreuung, etwa zur Pflegehilfskraft, Betreuungskraft oder Pflegefachkraft. Dabei lernst Du auch Entwicklungsperspektiven kennen.

16. Abschlussreflexion und Kompetenzbilanzierung

Zum Abschluss reflektierst Du Deinen Lernweg und hältst Deine erworbenen Kompetenzen in einer Kompetenzbilanz fest. Daraus leitest Du nächste Schritte für Deine berufliche Zukunft ab.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Vorausgesetzt wird ein Interesse an der Arbeit mit Menschen, insbesondere mit älteren und pflegebedürftigen Personen. Eine grundlegende körperliche und psychische Belastbarkeit sollte vorhanden sein (Selbstauskunft). Darüber hinaus wird die Bereitschaft zur Teilnahme an Reflexions- und Gruppenprozessen erwartet. Computer-Grundkenntnisse werden ebenfalls vorausgesetzt. Die Deutschkenntnisse sollten mindestens im Bereich B1 (mündlich) liegen. Schriftsprachkompetenzen können im Rahmen der Maßnahme ausgebaut werden.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pflegehelfer/in, Betreuungsassistent/in nach §43b SGB XI

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen