NEXIO Online Akademie GmbH

Community Health Nursing - Prävention, Beratung und Koordination

Sonstiges · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 0 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	6 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Wochen
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Diese Weiterbildung eröffnet Fachkräften im Gesundheits- und Pflegebereich neue Perspektiven im Community Health Nursing und qualifiziert für präventive, beratende und koordinierende Aufgaben im Sozialraum. Ziel ist die Stärkung gesundheitsbezogener Kompetenzen und die Weiterentwicklung professioneller Handlungssicherheit im wandelnden Versorgungssystem. Teilnehmende vertiefen Wissen in Public Health, Prävention und Gesundheitsförderung und erwerben praxisnahe Fertigkeiten in Beratung, Gesprächsführung und Case Management. Zusätzlich werden Kompetenzen in Netzwerkaufbau, Steuerung von Versorgungsprozessen und Begleitung von Menschen mit komplexem Versorgungsbedarf gefördert. Ein Schwerpunkt ist die praxisnahe Umsetzung: Konkrete berufliche Fragestellungen werden bearbeitet, um den direkten Transfer in den Arbeitsalltag zu sichern. Im Fokus stehen Gesundheitskompetenz, soziale Determinanten von Gesundheit, Versorgungskoordination und interdisziplinäre Zusammenarbeit.

02 Lehrplan & Module

1. Grundlagen Community Health und Public Health

Du lernst die Konzepte Community Health und Public Health sowie ihre Ziele und Handlungsfelder kennen. Zusätzlich betrachtest du die Rolle von Pflegefachpersonen in der bevölkerungsbezogenen Gesundheitsversorgung.

2. Soziale Determinanten von Gesundheit

Faktoren wie Einkommen, Bildung, Arbeit, Wohnumfeld und soziale Netzwerke und ihr Einfluss auf Gesundheit stehen im Mittelpunkt. Du lernst, gesundheitliche Ungleichheit zu erkennen und bei der Planung von Angeboten zu berücksichtigen.

3. Gesundheitssystem und Versorgungsstrukturen

Du erhältst einen Überblick über Aufbau, Akteure und Finanzierung des deutschen Gesundheitssystems. Behandelt werden ambulante, stationäre und kommunale Versorgungsstrukturen sowie ihre Schnittstellen.

4. Prävention und Gesundheitsförderung

Konzepte und Strategien der Prävention und Gesundheitsförderung, etwa der Setting-Ansatz, werden erarbeitet. Du lernst, Maßnahmen zielgruppengerecht auszuwählen und auf ihre Wirksamkeit hin einzuschätzen.

5. Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention

Du unterscheidest Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention anhand ihrer Ziele und Zeitpunkte. Mit Praxisbeispielen ordnest du Maßnahmen wie Impfungen, Früherkennung und Rehabilitation richtig ein.

6. Gesundheitskompetenz stärken

Im Mittelpunkt steht die Fähigkeit von Menschen, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu bewerten und anzuwenden. Du lernst Methoden kennen, mit denen du die Gesundheitskompetenz von Klientinnen und Klienten gezielt förderst.

7. Beratung und professionelle Gesprächsführung

Du lernst Grundlagen professioneller Beratung in der Pflege und Gesundheitsversorgung kennen. Dazu gehören Gesprächsstrukturen, Fragetechniken, aktives Zuhören und eine klientenzentrierte Haltung.

8. Motivierende Gesprächsführung anwenden

Die Methode der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick wird praktisch eingeübt. Du setzt sie ein, um Ambivalenzen aufzugreifen und Veränderungsbereitschaft beim Gesundheitsverhalten zu stärken.

9. Arbeit mit Einzelpersonen und Familie

Du beschäftigst dich mit Beratung und Begleitung einzelner Personen sowie ganzer Familiensysteme. Behandelt werden familiäre Ressourcen, Rollen von Angehörigen und Ansätze der familienorientierten Pflege.

10. Umgang mit vulnerablen Zielgruppen

Hier lernst du, die besonderen Bedürfnisse vulnerabler Gruppen wie älterer, chronisch kranker, wohnungsloser oder zugewanderter Menschen zu erkennen. Du entwickelst Ansätze für einen sensiblen, niedrigschwelligen Zugang.

11. Grundlagen Case Management

Du lernst die Phasen des Case Managements von Fallaufnahme über Assessment und Hilfeplanung bis zur Evaluation kennen. Anhand von Fallbeispielen übst du die strukturierte Steuerung individueller Versorgungsverläufe.

12. Versorgungskoordination und Lotsenfunktion

Du koordinierst Versorgungsleistungen über Sektorengrenzen hinweg und übernimmst eine Lotsenfunktion für Patientinnen und Patienten. Behandelt werden Überleitungsmanagement, Schnittstellen und Zuständigkeiten der beteiligten Akteure.

13. Netzwerkarbeit im Sozialraum

Aufbau und Pflege von Netzwerken mit Ärzten, Kommunen, Beratungsstellen und Vereinen stehen im Fokus. Du lernst, Kooperationen im Sozialraum zu initiieren und für eine bessere Versorgung zu nutzen.

14. edarfsanalyse im Quartier

Du lernst Methoden kennen, mit denen der gesundheitliche Bedarf in einem Quartier erhoben wird. Dazu zählen die Auswertung vorhandener Daten, Befragungen und Begehungen sowie das Ableiten von Handlungsbedarfen.

15. Planung von Gesundheitsangeboten

Du planst Gesundheitsangebote von der Zieldefinition über Zielgruppe und Inhalte bis zu Ressourcen und Zeitplan. Ebenso berücksichtigst du Finanzierungsmöglichkeiten und Kooperationspartner.

16. Projektarbeit und Umsetzung

Hier setzt du ein gesundheitsbezogenes Vorhaben mit Methoden des Projektmanagements um. Du arbeitest mit Projektplan, Meilensteinen und Aufgabenverteilung und reagierst auf Abweichungen.

17. Dokumentation und Evaluation

Du dokumentierst Beratungs- und Versorgungsprozesse nachvollziehbar und lernst Methoden zur Evaluation von Maßnahmen kennen. Dabei entwickelst du Kriterien, an denen sich der Erfolg eines Angebots messen lässt.

18. Rechtliche Grundlagen im Gesundheitswesen

Wichtige Rechtsgrundlagen wie Sozialgesetzbücher, Pflegeberufegesetz und Patientenrechte werden behandelt. Du lernst, die rechtlichen Rahmenbedingungen deines Handelns einzuschätzen.

19. Datenschutz und Schweigepflicht

Du lernst die Vorgaben der DSGVO für Gesundheitsdaten und die berufliche Schweigepflicht kennen. Anhand von Praxisfällen klärst du, wann Informationen weitergegeben werden dürfen und wie du sie sicher handhabst.

20. Professionelle Rollenklärung

Du klärst Aufgaben, Verantwortung und Grenzen der Rolle als Community Health Nurse gegenüber anderen Berufsgruppen. Ziel ist ein klares berufliches Selbstverständnis in der interprofessionellen Zusammenarbeit.

21. Selbstreflexion und Resilienz

Du reflektierst eigenes Handeln, Werte und Belastungen im Berufsalltag. Zudem lernst du Strategien kennen, mit denen du deine psychische Widerstandskraft stärkst und langfristig gesund arbeitest.

22. Praxisprojekt im Arbeitsfeld

Im Praxisprojekt wendest du die erworbenen Kenntnisse in deinem Arbeitsfeld an. Du bearbeitest eine konkrete Fragestellung aus der Versorgungspraxis von der Planung bis zur Auswertung.

23. Transfer in die berufliche Praxis

Du überträgst die Inhalte der Weiterbildung systematisch in deine berufliche Praxis. Mit Transferaufgaben prüfst du, welche Methoden in deinem Umfeld funktionieren und wie du sie verankerst.

24. Abschlusspräsentation und Fachgespräch

Zum Abschluss präsentierst du die Ergebnisse deines Praxisprojekts. Im Fachgespräch begründest du dein Vorgehen und reflektierst die Erkenntnisse aus der Weiterbildung.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Vorausgesetzt werden eine abgeschlossene Ausbildung im Pflege oder Ges
Grundkompetenzen im Umgang mit dem PC und Deutschkenntnisse auf B2 Ni
Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit, Selbstreflexion und Umsetzung von Transferaufgaben im beruflichen Alltag.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Pflegefachkraft, Pflegeberater/in, Case Manager/in Pflege

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen