NEXIO Online Akademie GmbH

Betriebliches Gesundheitsmanagement und psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Sonstiges · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.414 €

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	3 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Monate
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

In dieser Weiterbildung lernen Sie - unter Einsatz modernster Unterrichtsmethoden - Ihr betriebliches Gesundheitssystem zu analysieren, Ziele festzulegen und das Betriebliche Gesundheitsmanagement in Ihrer Organisationen aufzubauen. So können Sie Führungskräfte für das Thema gewinnen und den …

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

In dieser Weiterbildung lernen Sie - unter Einsatz modernster Unterrichtsmethoden - Ihr betriebliches Gesundheitssystem zu analysieren, Ziele festzulegen und das Betriebliche Gesundheitsmanagement in Ihrer Organisationen aufzubauen. So können Sie Führungskräfte für das Thema gewinnen und den Nutzen belegen. Im Rahmen der Qualifizierung werden Verbindungen zu anderen Managementsystemen hergestellt. Sie lernen, welche Werkzeuge Ihnen zur Verfügung stehen und wie sie angewendet werden können. Sie lernen außerdem die DIN 45001 - Managementsysteme für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit kennen und erfahren, wie Sie sie für sich nutzbar machen können. Anhand eines Projektes wenden Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen an und können diese auf Ihre Organisation übertragen. Im aufbauenden Teil betrachten Sie eingehend psychische Belastungen am Arbeitsplatz gemäß § 5 ArbSchG.

02 Lehrplan & Module

1. Denk über die demografischen Herausforderungen nach

Du setzt dich mit dem demografischen Wandel und seinen Folgen für Belegschaften auseinander. Dabei betrachtest du alternde Teams, Fachkräftemangel und längere Lebensarbeitszeit.

2. Setze dir Ziele und erfahre den Nutzen des BGM

In diesem Modul formulierst du Ziele für das Betriebliche Gesundheitsmanagement und lernst seinen Nutzen kennen. Du argumentierst gegenüber Führungskräften, warum sich BGM für Unternehmen lohnt.

3. Führe eine Analyse durch, plane und beachte die Risiken

Du lernst Analyseinstrumente wie Mitarbeiterbefragungen, Fehlzeitenanalysen und Gesundheitsberichte kennen. Darauf aufbauend planst du BGM-Maßnahmen und berücksichtigst mögliche Risiken.

4. Verwende geeignete Werkzeuge und Maßnahmen

Hier lernst du Werkzeuge und Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung kennen, etwa Gesundheitszirkel, Bewegungsangebote und ergonomische Verbesserungen. Du wählst passende Maßnahmen für deine Organisation aus.

5. Evaluiere und betrachte das Betriebliche Eingliederungsmanagement

Du lernst, BGM-Maßnahmen anhand von Kennzahlen zu evaluieren. Außerdem lernst du das Betriebliche Eingliederungsmanagement nach SGB IX und seinen Ablauf kennen.

6. Stärke die Motivation und verbessere die Kommunikation

In diesem Modul geht es um die Bedeutung von Motivation und Kommunikation für die Gesundheit am Arbeitsplatz. Du lernst Ansätze kennen, um Beteiligung und gesundheitsförderliches Führungsverhalten zu stärken.

7. Informiere dich über DIN 45001 und ihre Inhalte

Du lernst Aufbau und Anforderungen der Norm für Arbeits- und Gesundheitsschutzmanagementsysteme ISO 45001 kennen. Dabei verstehst du, wie sich BGM in ein solches Managementsystem einfügt.

8. Arbeite an Projekten

Hier bearbeitest du BGM-Projekte von der Zieldefinition über die Planung bis zur Auswertung. Du lernst, Beteiligte einzubinden und Ergebnisse zu präsentieren.

9. Erkenne und handle bei psychisch belastenden Arbeitssituationen

Du lernst Anzeichen psychischer Belastungen wie Überforderung, Stress oder Burnout zu erkennen. Außerdem erfährst du, wie du Betroffene ansprichst und Unterstützungsangebote vermittelst.

10. Verhindere psychisch belastende Arbeitssituationen durch Prävention

In diesem Modul geht es um Prävention psychischer Belastungen durch Arbeitsgestaltung, Führung und Organisation. Du lernst die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen nach Arbeitsschutzgesetz kennen.

11. Führe ein Arbeitsplatzscreening durch

Du lernst, ein Arbeitsplatzscreening zu ergonomischen und psychischen Belastungsfaktoren durchzuführen. Die Ergebnisse wertest du aus und leitest konkrete Verbesserungen ab.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Vorausgesetzt werden PC-Kenntnissse sowie Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Eine abgeschlossene Berufsausbildung ist wünschenswert, deren fachliche Ausrichtung ist jedoch beliebig. Es sind keine medizinischen Kenntnisse nötig.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitsmanager

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen