NEXIO Online Akademie GmbH

# Betreuungskraft mit Sterbe- und Trauerbegleitung

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

**Kurspreis: auf Anfrage**

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

## Kursdaten auf einen Blick

| | |
|---|---|
| **Durchführung** | Online |
| **Lernformat** | Zeitgebunden |
| **Dauer** | 12 Wochen in Vollzeit oder 28 Wochen in Teilzeit |
| **Unterrichtssprache** | Deutsch |
| **Kursstart** | Startet alle 2 Wochen |
| **Vorkenntnisse** | Keine Vorerfahrung |
| **Abschluss** | Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung |

## Kurzbeschreibung

Um Menschen mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung umfassend zu betreuen, ist mehr als reine körperliche Pflege erforderlich. Genau hier kommen Betreuungskräfte ins Spiel: Sie helfen bei alltäglichen Dingen, führen einfühlsame Gespräche oder begleiten beim Spaziergang. Dieser Kurs vermittelt Dir …

## Bildungsträger & Kontakt

**NEXIO Online Akademie GmbH**

Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0800 100 87 34

E-Mail: beratung@nexio-akademie.de

Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

## 01 Kursbeschreibung

Um Menschen mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung umfassend zu betreuen, ist mehr als reine körperliche Pflege erforderlich. Genau hier kommen Betreuungskräfte ins Spiel: Sie helfen bei alltäglichen Dingen, führen einfühlsame Gespräche oder begleiten beim Spaziergang. Dieser Kurs vermittelt Dir alle Kenntnisse, die Du als zusätzliche Betreuungskraft in Pflegeeinrichtungen benötigst. Die Ausbildung wurde nach den aktuellen Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes zu den § 53b SGB XI aufgebaut. Der genannte Paragraph verweist auf die leistungsgerechten Zuschläge für die zusätzliche Betreuung nach den Regelungen der §§ 43b, 84 Abs. 8 und 85 Abs. 8 SGB XI. Die vermittelten Kenntnisse sind erforderlich, um als zusätzliche Betreuungskraft in Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung oder geistiger Behinderung, aber auch im ambulanten Bereich arbeiten zu können. Bei Deiner dortigen Arbeit wirst Du auch immer wieder mit dem Thema Sterben und Tod konfrontiert werden. Darauf gehen wir daher in diesem Kurs ganz besonders ein. Du lernst zum einen, die betroffenen Menschen und deren Angehörige zu unterstützen und zu begleiten – andererseits aber auch, die psychische Belastung für Dich selbst zu minimieren, um drohendem Burn-out entgegenzuwirken. Wir behandeln thematisch außerdem die Bedeutung von Sterberitualen sowie deren nationale und internationale Traditionen innerhalb verschiedener Kulturen.

## 02 Lehrplan & Module

### 1. Grundlagen des §§ 43b, 45a, 45b und 53b SGB XI

Du lernst die gesetzlichen Grundlagen der zusätzlichen Betreuung, der Angebote zur Unterstützung im Alltag und des Entlastungsbetrags kennen. Außerdem verstehst Du die Richtlinien, die Qualifikation und Aufgaben von Betreuungskräften festlegen.

### 2. Stärkung der Empathie und Arbeiten mit der Biografie

Du trainierst, Dich einfühlsam auf betreute Menschen einzulassen und dabei professionell zu bleiben. Zusätzlich lernst Du, Lebensgeschichten zu erfragen und biografisches Wissen in die Betreuung einzubeziehen.

### 3. Beschäftigungen planen, durchführen und dokumentieren

Du planst Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für Einzelne und Gruppen und setzt sie praktisch um. Ebenso lernst Du, Durchführung und Beobachtungen sachlich zu dokumentieren.

### 4. Kommunikation, Stress- und Konfliktlösungen

Du stärkst Deine Gesprächsführung im Umgang mit Betreuten, Angehörigen und Team. Ergänzend lernst Du Strategien, um Stress abzubauen und Konflikte sachlich zu lösen.

### 5. Erkrankungen im Alter, Ernährung und Hygiene

Du erhältst Grundwissen zu typischen Alterserkrankungen, zur altersgerechten Ernährung und Flüssigkeitszufuhr. Außerdem lernst Du die wichtigsten Hygieneregeln für die Arbeit in Pflegeeinrichtungen kennen.

### 6. Rechtliche Grundlagen

Du erfährst, welche rechtlichen Vorgaben für Deine Tätigkeit gelten, zum Beispiel Schweigepflicht, Datenschutz und Haftung. Zudem betrachtest Du rechtliche Fragen am Lebensende wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

### 7. Begleitung von Angehörigen, z.B. Kindern

Du lernst, wie Angehörige und insbesondere Kinder in der Abschiedsphase einfühlsam begleitet werden können. Dabei geht es um altersgerechte Gespräche über Tod und um entlastende Unterstützung für Familien.

### 8. Unterstützung und Trauerbewältigung für Betroffene

Du lernst Trauerphasen und unterschiedliche Formen von Trauerreaktionen kennen. Mit passenden Gesprächs- und Ritualangeboten unterstützt Du Betroffene dabei, ihren Verlust zu verarbeiten.

### 9. Vertiefung der Palliativversorgung

Du vertiefst Dein Wissen über die Ziele und Strukturen der Palliativversorgung. Im Mittelpunkt steht die Linderung von Beschwerden und die Erhaltung von Lebensqualität bei unheilbar erkrankten Menschen.

### 10. Vertiefung der Hospizbewegung

Du lernst die Geschichte und Grundhaltung der Hospizbewegung sowie ambulante und stationäre Hospizangebote kennen. Außerdem erfährst Du, wie Haupt- und Ehrenamtliche in der Hospizarbeit zusammenwirken.

### 11. Sterbeprozess

Du lernst die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen, die den Sterbeprozess begleiten. So kannst Du Anzeichen der letzten Lebensphase einordnen und angemessen reagieren.

### 12. Sterberituale und Traditionen

Du beschäftigst Dich mit Ritualen und Traditionen rund um Sterben und Abschied in verschiedenen Kulturen und Religionen. Dieses Wissen hilft Dir, Wünsche von Sterbenden und Angehörigen zu respektieren.

### 13. Sterbebegleitung

Du lernst, Sterbende in ihrer letzten Lebensphase durch Anwesenheit, Zuwendung und Gespräche zu begleiten. Dabei erfährst Du, wie Du auf Bedürfnisse wie Ruhe, Nähe oder Sinnfragen eingehst.

### 14. Teile aus der Palliative Care

Du lernst ausgewählte Grundprinzipien von Palliative Care kennen, etwa ganzheitliche Betrachtung, Symptomlinderung und interdisziplinäre Zusammenarbeit. Dabei verstehst Du, welchen Beitrag Betreuungskräfte im Palliativteam leisten.

### 15. Umgang mit Schmerz, Tod und Trauerarbeit

Du erfährst, wie Schmerz bei schwerkranken Menschen wahrgenommen und beobachtet wird. Außerdem reflektierst Du den Umgang mit Tod und Trauer und lernst Methoden der Trauerarbeit für Betroffene und Dich selbst.

### 16. Kulturelle Unterschiede beim Abschied

Du lernst, wie unterschiedliche Kulturen und Glaubensrichtungen mit Abschied, Tod und Bestattung umgehen. Dadurch kannst Du sensibel auf kulturell geprägte Wünsche von Sterbenden und Angehörigen eingehen.

## 03 Enthaltene Zertifikate

**Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung**

## 04 Voraussetzungen

### Vorkenntnisse

**Niveau: Keine Vorerfahrung**

Teilnehmer sollten belastbar sein und soziale Kompetenz sowie Einfühlungsvermögen aufweisen. Vor Beginn des Kurses findet Ihr in einem fünftägigen Praktikum heraus, ob Ihr für den Umgang mit demenzerkrankten, körperlich beeinträchtigten oder geistig behinderten Menschen geeignet seid und Euch die Arbeit Freude bereitet. Gute Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt.

## 05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Betreuungsassistent nach §43b SGB XI, Hospizbegleiter

NÄCHSTER SCHRITT

### Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen