NEXIO Online Akademie GmbH

Betreuungskraft mit pflegerischen Grundlagen

Pflegehelfer:in mit Basisqualifikation · Anbieter: NEXIO Online Akademie GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: auf Anfrage

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	12 Wochen in Vollzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Monate
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Kurzbeschreibung

Betreuungskräfte arbeiten in erster Linie in Pflegeeinrichtungen und gestalten den Alltag der Bewohner möglichst abwechslungsreich: Sie lesen ihnen vor, gehen mit ihnen spazieren oder backen und basteln gemeinsam. In enger Kooperation mit den Pflegekräften wirken sie unterstützend und aktivierend auf die zu betreuende Person ein, sodass diese sich über die reine Körperpflege hinaus wohlfühlen und auch in ihrer Freizeit gut betreut fühlen. Zudem vermittelt dieser Kurs dir theoretische pflegerische Grundlagen, um …

Bildungsträger & Kontakt

NEXIO Online Akademie GmbH
Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
Telefon: 0800 100 87 34
E-Mail: beratung@nexio-akademie.de
Web: https://nexio-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Betreuungskräfte arbeiten in erster Linie in Pflegeeinrichtungen und gestalten den Alltag der Bewohner möglichst abwechslungsreich: Sie lesen ihnen vor, gehen mit ihnen spazieren oder backen und basteln gemeinsam. In enger Kooperation mit den Pflegekräften wirken sie unterstützend und aktivierend auf die zu betreuende Person ein, sodass diese sich über die reine Körperpflege hinaus wohlfühlen und auch in ihrer Freizeit gut betreut fühlen. Zudem vermittelt dieser Kurs dir theoretische pflegerische Grundlagen, um dich mit dem notwendigen Hintergrundwissen auszustatten und darauf vorzubereiten, hilfsbedürftige Personen im alltäglichen Leben zu unterstützen. Die Weiterbildung ist nach den aktuellen Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes zum § 53b SGB XI (ehemals § 87b Abs. 3 SGB XI) aufgebaut. Der genannte Paragraph verweist auf die leistungsgerechten Zuschläge für die zusätzliche Betreuung nach den Regelungen der §§ 43b, 84 Abs. 8 und 85 Abs. 8 SGB XI. Die vermittelten Kenntnisse sind erforderlich, um als zusätzliche Betreuungskraft in Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung, geistiger Behinderung, psychischen Erkrankungen, aber auch im ambulanten Bereich arbeiten zu können. Du bist an den Inhalten angelehnt, die je nach Region oft unter dem Begriff Pflegepass bekannt sind. Die Kenntnisse sind unabhängig vom Einsatzgebiet hilfreich und anwendbar – also zu Hause, in der ambulanten Pflege bzw. Betreuung oder bei einer ehrenamtlichen Tätigkeit. Damit bieten sich dir vielfältige Einsatzmöglichkeiten in diesem wichtigen und sinnstiftenden Arbeitsfeld.

02 Lehrplan & Module

1. Grundlagen des § 45a und b nach SGB XI

Du lernst die rechtlichen Grundlagen der Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a und § 45b SGB XI kennen. Dazu gehören der Entlastungsbetrag, die Voraussetzungen für Leistungen und die Rolle von Betreuungskräften.

2. Stärkung der Empathie

Hier geht es darum, die Perspektive betreuter Menschen nachzuvollziehen und einfühlsam auf ihre Bedürfnisse einzugehen. Du reflektierst Deine eigene Haltung und lernst, Nähe und Abgrenzung in Balance zu halten.

3. Arbeiten mit der Biografie

Du lernst, wie Du Lebensgeschichte, Gewohnheiten und Vorlieben einer Person erfasst und in die Betreuung einbeziehst. Biografiearbeit hilft Dir, Angebote passend zu gestalten und Vertrauen aufzubauen.

4. Beschäftigungen planen, durchführen und dokumentieren

In diesem Modul planst Du Einzel- und Gruppenangebote wie Gedächtnistraining, Bewegung, Singen oder kreatives Gestalten. Du führst sie durch und dokumentierst Verlauf und Beobachtungen nachvollziehbar.

5. Kommunikation

Du lernst Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation kennen und wendest sie im Umgang mit Betreuten, Angehörigen und Pflegeteam an. Besonders wichtig ist die Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

6. Stress- und Konfliktlösungen

Hier lernst Du, Belastungen im Betreuungsalltag zu erkennen und mit Stress umzugehen. Außerdem übst Du Strategien, um Konflikte und herausforderndes Verhalten ruhig und deeskalierend zu bewältigen.

7. Lehre der Erkrankungen im Alter

Du erhältst einen Überblick über typische Veränderungen und Erkrankungen im Alter. Dabei lernst Du, wie diese den Alltag und die Bedürfnisse älterer Menschen beeinflussen.

8. Krankheitsbilder

In diesem Modul lernst Du häufige Krankheitsbilder wie Demenz, Depression, Schlaganfall, Parkinson oder Diabetes kennen. Du erfährst, welche Folgen sie für die Betreuung haben und worauf Du achten solltest.

9. Ernährung

Du lernst die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung im Alter und die Bedeutung ausreichender Flüssigkeitszufuhr kennen. Zudem erkennst Du Anzeichen von Mangelernährung und Dehydration.

10. Hygiene

Hier geht es um Hygieneregeln in Pflege- und Betreuungseinrichtungen, etwa Händehygiene, Schutzkleidung und den Umgang mit Infektionsrisiken. So schützt Du Dich und die betreuten Personen.

11. Grund- und Körperpflege

Du lernst die Grundlagen der Körperpflege kennen, zum Beispiel Waschen, Mund- und Hautpflege sowie das An- und Auskleiden. Dabei steht der respektvolle Umgang mit der Intimsphäre im Vordergrund.

12. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme

In diesem Modul lernst Du, Menschen beim Essen und Trinken zu unterstützen, ohne ihre Selbstständigkeit einzuschränken. Du erfährst, wie Du Schluckstörungen erkennst und eine angenehme Essenssituation schaffst.

13. Unterstützung bei Toilettengängen

Du lernst, wie Du Betreute bei Toilettengängen und im Umgang mit Inkontinenz würdevoll begleitest. Auch der Einsatz geeigneter Hilfsmittel wird behandelt.

14. Prophylaxen

Hier lernst Du die wichtigsten Prophylaxen kennen, etwa zur Vermeidung von Stürzen, Druckgeschwüren und Kontrakturen. Du erfährst, wie Du im Betreuungsalltag zur Vorbeugung beitragen kannst.

15. Rechtliche Grundlagen

Du lernst die rechtlichen Rahmenbedingungen Deiner Tätigkeit kennen, darunter Schweigepflicht, Datenschutz, Haftung und Betreuungsrecht. Ebenso geht es um die Grenzen der Aufgaben von Betreuungskräften.

16. Netzwerke im Alter

In diesem Modul lernst Du Unterstützungsangebote für ältere Menschen kennen, zum Beispiel Beratungsstellen, Seniorentreffs und ehrenamtliche Dienste. Du erfährst, wie Du soziale Kontakte und Teilhabe förderst.

17. Wohnen und Wohnformen

Du erhältst einen Überblick über Wohnformen im Alter, von der häuslichen Versorgung über betreutes Wohnen und Wohngemeinschaften bis zur stationären Einrichtung. Dabei lernst Du Vor- und Nachteile der einzelnen Modelle kennen.

18. Mobilität und Einschränkungen

Hier geht es um Bewegungseinschränkungen im Alter und deren Ursachen. Du lernst, Mobilität durch Bewegungsangebote zu fördern und Hilfsmittel wie Rollator oder Rollstuhl sicher einzusetzen.

19. Dokumentation

Du lernst, Betreuungsleistungen und Beobachtungen sachlich und nachvollziehbar zu dokumentieren. Außerdem erfährst Du, welche Informationen für das Pflegeteam wichtig sind.

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Für die Teilnahme solltest Du soziale Kompetenz, Empathie-Fähigkeit, hohe Belastbarkeit sowie Wahrnehmungsfähigkeit und Beobachtungsgabe aufweisen. Du erprobst Dich in einem mindestens fünftägigen Praktikum VOR Beginn des Kurses. Hierbei wirst Du herausfinden, ob Dir die Arbeit mit demenzerkrankten, körperlich beeinträchtigten oder geistig behinderten Menschen Freude bereitet. Gute sprachliche Verständigung in Deutsch sowie PC-Grundkenntnisse solltest Du mitbringen.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Betreuungsassistent/in nach §43b SGB XI, Betreuungskraft Demenz

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

NEXIO Online Akademie GmbH · Am Herrschaftsweiher 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein
0800 100 87 34 · beratung@nexio-akademie.de · https://nexio-akademie.de

Online ansehen