Betriebliches Gesundheitsmanagement

BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement) · Anbieter: Karriere Tutor

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: auf Anfrage

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	4 Wochen in Vollzeit oder 8 Wochen in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 2 Wochen
Vorkenntnisse	Berufliche Vorerfahrung
Abschluss	Zertifikat von Karriere Tutor
Inklusive	Notebook / Tablet (geliehen)

Bildungsträger & Kontakt

Karriere Tutor
Steinerstraße 15, 81369 München
Telefon: 06174 9513046
E-Mail: karriereberatung@karrieretutor.de
Web: https://www.karrieretutor.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Gesundheit im Betrieb ist keine Nebensache, sondern eine Managementaufgabe mit messbarer Wirkung. Der Kurs Betriebliches Gesundheitsmanagement führt von den rechtlichen Grundlagen über den Aufbau im Unternehmen bis zur Evaluation konkreter Maßnahmen. Im Kurs geht es darum, wie aus einzelnen Gesundheitsangeboten ein tragfähiges Gesamtsystem entsteht.

Der Kurs verbindet gesundheitswissenschaftliche Grundlagen mit den Anforderungen betrieblicher Steuerung. Damit lassen sich Gesundheitsmaßnahmen bedarfsgerecht planen, umsetzen und in ihrer Wirkung bewerten.

02 Lehrplan & Module

1. Gesundheitsmanagement - Begriffsbestimmung und Rahmenbedingungen

Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement
Definition "Gesundheit", "Salutogenese"
Warum Betriebliches Gesundheitsmanagement?
Demografischer Wandel, Arbeitswelt 4.0
Weitere Entwicklungen Arbeit und Gesundheit
Wie kann BGM helfen?
Gesetzliche Rahmenbedingungen
Fürsorgepflichten des Arbeitgebers
Pflichten des Arbeitnehmers
Präventionsgesetz
DIN SPEC 91020

2. Unternehmenskultur und gesunde Führung

Entwicklung einer "gesunden" Unternehmenskultur
Die 3 Ebenen der Unternehmenskultur
Entwicklung eines Führungsleitbildes
Gesundheitsorientierte Selbstführung
Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung
Gesunde Arbeitsgestaltung

3. BGM-Prozesse

Durchführung / Analyse-Tools
Bewertung und Rückmeldung der Ergebnisse
EFQM-Modell, Balanced Scorecard
Meilensteinplanung
Interne und externe Kommunikation
Maßnahmenplanung
Maßnahmen- und Prozessevaluation
Einführung des BGM
Praxistipps zur Umsetzung
"Die ersten 100 Tage"
Exkurs: Profilvergleichsverfahren

4. Stakeholder und Qualitätsmanagement

Interne Akteure, die Steuerungsgruppe
Aufbau einer Betriebsvereinbarung
Externe Stakeholder
Einschätzen von Risikofaktoren
Identifikation von Ressourcen
Exkurs BGF, finanzielle Anreize
Evaluation, Qualitätsmanagement
Kontinuierlicher Verbesserungsprozess
Best Practice (z.B. IT Niedersachsen)
Weitere Beispiele
BGM-Erfolgsfaktoren

5. BGF - Begriffsbestimmung und betriebliche Rahmenbedingungen

Einführung in die Betriebliche Gesundheitsförderung
BGF - Prozessbeschreibung
Analyse und Analysetools - Messbarkeit des BGF
Anforderungsprofil: Über- und Unterforderung
Betriebliche Rahmenbedingungen
Gesetzliche Grundlagen
Prävention, Verhältnisprävention

6. Verhaltensprävention und Risikofaktoren

Begriffserklärung Verhaltensprävention
Verhaltenspräventive Maßnahmen
Ernährungs- und Bewegungsprogramme
Entspannungstechniken und -programme
Erholsamer Schlaf
Risikofaktoren - Psychische Belastungen
Stress, Burnout, Boreout
Suchtprävention
Betriebs- und Dienstvereinbarungen
Gesundheitsfördernder Arbeits- und Lebensstil
Selbstmanagement
Interkulturelle Zusammenarbeit im Betrieb
Resilienz - Resilienz und Gesundheitsförderung

7. Gesunde Führung, Unternehmenskultur

Gesunde Führung - Was ist das?
Unternehmenskultur im Wandel
Qualifizierung von Beschäftigten für das BGF
Akteure, Stakeholder
Überbetriebliche Vernetzung
Interne Öffentlichkeitsarbeit
Externe Öffentlichkeitsarbeit
Digitaler Zugang

8. Angebote, Perspektiven und Evaluation

Angebote und Aktionen im Rahmen des BGF
Planung, Durchführung und Nachschau von Gesundheitstagen
Exkurs: Frauen- und Männergesundheit
Chancen und Hindernisse im BGF
BGF in verschiedenen Unternehmen, Betrieben, KMU
Best Practice Examples mit besonderem Schwerpunkt
Flexibilisierung - Eine Entwicklungsperspektive
Evaluation und Qualitätsmanagement

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Zertifikat von Karriere Tutor

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Berufliche Vorerfahrung

Abgeschlossene Berufsausbildung und/oder Studium. Betriebswirtschaftliche Vorkenntnisse sind von Vorteil.

Technische Voraussetzungen

Für die Teilnahme empfehlen wir dir, einen Computer mit mindestens 13 Zoll Bildschirmdiagonale zu nutzen, der mindestens WIN 10 oder OS 14.10 unterstützt und mehr als 4 GB Arbeitsspeicher hat. Du kannst mit einem PC oder einem Notebook, für manche Funktionen auch mit einem Tablet oder sogar deinem Smartphone teilnehmen. Es können grundsätzlich alle Browser, wie z. B. Safari, Google Chrome, Mozilla Firefox oder Edge, in der aktuellsten Version verwendet werden. Das notwendige technische Equipment wie einen Arbeitslaptop stellen wir dir zur Verfügung.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- Führungskräfte
- Berufstätige

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitsmanager, Gesundheitsschutzkoordinator, Arbeitsschutzbeauftragter

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Karriere Tutor · Steinerstraße 15, 81369 München
06174 9513046 · karriereberatung@karrieretutor.de · https://www.karrieretutor.de

Online ansehen