Zukunftskompetenz: Persönliche Weiterentwicklung

Zeit- & Selbstmanagement · Anbieter: IU Akademie IU Internationale Hochschule

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: auf Anfrage

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Self-Paced
Dauer	2 Monate in Vollzeit oder 4 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet alle 14 Tage
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung
Abschluss	Zeugnis auf Hochschulniveau
Inklusive	Berufscoaching, Notebook / Tablet (geliehen)

Bildungsträger & Kontakt

IU Akademie IU Internationale Hochschule
Juri-Gagarin-Ring 152, 99084 Erfurt
Telefon: 030 22027283
E-Mail: weiterbildung@iu-akademie.de
Web: https://www.iu-akademie.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Setze neue Maßstäbe in Deinem persönlichen und beruflichen Wachstum mit der Weiterbildung Zukunftskompetenz: Persönliche Weiterentwicklung. Du lernst, wie Du durch Self-Leadership Deine Stärken erkennen und ausbauen kannst. Lebenslanges und digitales Lernen bilden die Säulen Deiner persönlichen Entwicklung. Diese Weiterbildung unterstützt Dich dabei, Selbstorganisation und effektive Lernstrategien zu entwickeln und im digitalen Wandel sicher zu navigieren. Mit der Weiterbildung Zukunftskompetenz: Persönliche Weiterentwicklung wirst Du zum Architekt:in Deiner eigenen Karriere. Du bekommst praxisnahe Methoden, die Dir helfen, Deine Selbstführung zu stärken und Anpassungsfähigkeit zu fördern. Diese Fähigkeiten sind in dynamischen Arbeitsumfeldern sowie für Deine persönliche Entfaltung unverzichtbar. Erlebe die Transformation und baue Deine Zukunft mit technischen und persönlichen Kompetenzen aus, die weit über klassische Weiterbildung hinausgehen.

02 Lehrplan & Module

1. Self-Leadership: Kompetenzen und Praktiken

In einer Welt, die von ständigem Wandel und vielfältigen Herausforderungen geprägt ist, ist es entscheidend, die eigenen Fähigkeiten zur Selbstführung und persönlichen Entfaltung zu stärken. Um dies zu erreichen, sind verschiedene Schlüsselbereiche wesentlich; dazu gehören Selbstreflexion, Emotionale Intelligenz, Zeitmanagement, Stressbewältigung, Kommunikation und Umgang mit Kritik, Beziehungsaufbau sowie Übernahme von Selbstverantwortung. Ziel ist es, die persönlichen Stärken als Ressourcen zu erkennen und diese bei der Umsetzung der eigenen Ziele systematisch zu nutzen.
Kursinhalte
Selbstreflexion und Ziele setzen Selbstanalyse und Bewertung der eigenen Stärken und Schwächen
Bedeutung von Zielen für die persönliche Entwicklung
Realistische und motivierende Ziele
Selbstreflexion, Fortschrittsüberprüfung und Zielanpassung
Emotionale Intelligenz Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit
Selbstregulierung
Motivation
Empathie
Soziale Fähigkeiten
Zeitmanagement Zeitplanungstechniken
Identifikation von Prioritäten und Fokusbereichen
Vermeidung von Prokrastination
Bewältigung von Zeitdruck
Stressbewältigung und Resilienz Stressoren und ihre Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit
Stressbewältigung und Entspannungstechniken
Work-Life-Balance und Strategien zur Vermeidung von Burnout
Umgang mit Unsicherheit, Rückschlägen und Herausforderungen
Aufbau von Resilienz und Entwicklung eines Growth-Mindset
Beziehungsaufbau und Kommunikation Umgang mit Kritik und Lernfähigkeit
Konfliktmodell und Konflikttypen
Gewaltfreie Kommunikation
Entscheidungsfindung und Selbstverantwortung Fähigkeit zur Entscheidungsfindung
Verantwortung für das eigene Handeln
Fakten zum Modul: Niveau: Bachelor · Unterrichtssprache: Deutsch · 5 ECTS-Punkte · Modulprüfung: Fallstudie

2. Lebenslanges und digitales Lernen: Kompetenzen und Praktiken

In einer sich schnell wandelnden Welt, in der technologische Fortschritte und globale Vernetzung den Alltag prägen, ist lebenslanges Lernen nicht nur eine Bereicherung, sondern eine Notwendigkeit. In diesem Kurs lernen Studierende grundlegende Konzepte und Institutionen lebenslangen Lernens kennen und werden mit den persönlichen Voraussetzungen für das lebenslange Lernen vertraut gemacht. Sie erfahren, wie sie ein Growth Mindset entwickeln, das ihre Lern-, Zukunfts- und Gestaltungskompetenz stärkt, und wie sie Lernstrategien und Techniken wirkungsvoll für das eigene Lernen und zur Prüfungsvorbereitung einsetzen sowie digitale Werkzeuge und Medien effektiv nutzen. Zudem bietet der Kurs praktische Anleitungen zur Förderung erfolgreicher Kommunikation und Zusammenarbeit in digitalen Lernumgebungen. Abschließend werden Studierende befähigt, verantwortungsvoll in einer digitalen und vernetzten Welt zu handeln, indem sie globale Perspektiven einnehmen und ethische sowie nachhaltige Praktiken anwenden. Der Kurs ist damit ein Wegweiser, um die Herausforderungen moderner Bildungskontexte zu meistern und die eigene persönliche und berufliche Entwicklung kontinuierlich voranzutreiben.
Kursinhalte
Lernen für eine neue Welt, in einer neuen Welt Bedeutung und Notwendigkeit
Konzepte und Institutionen
Persönliche, berufliche und allgemeine Weiterbildung und Entwicklung
Persönliche Voraussetzung für lebenslanges Lernen Growth Mindset für mehr Zukunfts- und Gestaltungskompetenz
Motive und Motivationen
Kritisches Denken und Reflektieren
Kreatives Problemlösen und Entscheiden
Persönliche Standortbestimmung und Entwicklungsideen
Strategien und Techniken für effektives Lernen und zur Prüfungsvorbereitung Selbstmanagement und eigenverantwortliches Lernen
(Neuro-) Biologisch fundierte Tipps für erfolgreiches Lernen
Methoden und Strategien zur Steigerung der Lerneffizienz
Techniken zur Prüfungsvorbereitung und Stressmanagement
Eigene Lernstrategien überprüfen und optimieren
Lernen mit digitalen Werkzeugen und Medien Medienkompetenz und technische Tools
E-Learning und agile Lernformate
Lernen mit künstlicher Intelligenz
Tipps für effektives digitales Lernen
Digitale Tools und Medien für eigene Lernvorhaben
Kommunikation und Zusammenarbeit in digitalen Lernumgebungen Soziales Lernen im digitalen Raum
Effektive digitale Kommunikation und Zusammenarbeit
Tools und Plattformen zur Unterstützung kollaborativer Projekte
Best Practices für Lernen in Lerngemeinschaften und Netzwerken
Strategien, Tools und Techniken für digitales Lernen in Kollaboration
Verantwortungsvoll handeln in einer digitalen und vernetzten Welt Globale Perspektiven und interkulturelle Kompetenz
Ethik und Risikomanagement im digitalen Bildungsraum
Nachhaltigkeit und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
Digitale Kluft und Zugänglichkeit
Selbst verantwortungsvoll handeln
Fakten zum Modul: Niveau: Bachelor · Unterrichtssprache: Deutsch · 5 ECTS-Punkte · Modulprüfung: Workbook

03 Enthaltene Zertifikate

Trägerzertifikat: Zeugnis auf Hochschulniveau

04 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Zulassungsvoraussetzung: gute Deutschkenntnisse auf B2-Niveau.

Die Weiterbildung ist auf dem inhaltlichen Niveau eines Bachelor Studiengangs. Eine Weiterbildung auf Bachelor-Niveau vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten in einem bestimmten Fachbereich.

Technische Voraussetzungen

Laptop mit Internetzugang.

05 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- Fachkräfte

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

IU Akademie IU Internationale Hochschule · Juri-Gagarin-Ring 152, 99084 Erfurt
030 22027283 · weiterbildung@iu-akademie.de · https://www.iu-akademie.de

Online ansehen