

# Sozial- und Gesundheitscoach

Sonstiges · Anbieter: Business Trends Academy BTA

## FÖRDERUNG & KOSTEN

### Kurspreis: auf Anfrage

Förderfähig über: Bildungsgutschein, KOMPASS - Förderung der beruflichen Weiterbildung von Solo-Selbstständigen

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

## Kursdaten auf einen Blick

|                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| Durchführung       | Online                    |
| Lernformat         | Zeitgebunden              |
| Dauer              | 3 Monate in Vollzeit      |
| Umfang             | 1280 Unterrichtseinheiten |
| Unterrichtssprache | Deutsch                   |
| Kursstart          | Startet jeden Monat       |

## Kurzbeschreibung

Du unterstützt Menschen dabei, gesundheitliche Stabilität und berufliche Perspektiven wiederzugewinnen. Du arbeitest mit Coachingmethoden, Belastungsanalysen und individuellen Lösungswegen. So stärkst Du Selbstwirksamkeit und Integration im Alltag. Je nach Vorbildung setzt sich die Weiterbildung aus mindestens 3 der aufgeführten Module zusammen. Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel „Sozial- und Gesundheitscoach“.

## Bildungsträger & Kontakt

### Business Trends Academy BTA

Friedrichstraße 94, 10117 Berlin

Telefon: 030 959999101

E-Mail: [office@bta-weiterbildung.de](mailto:office@bta-weiterbildung.de)

Web: <https://www.bta-weiterbildung.de>



[Kurs online ansehen](#)

## 01 Kursbeschreibung

Du unterstützt Menschen dabei, gesundheitliche Stabilität und berufliche Perspektiven wiederzugewinnen. Du arbeitest mit Coachingmethoden, Belastungsanalysen und individuellen Lösungswegen. So stärkst Du Selbstwirksamkeit und Integration im Alltag.

Je nach Vorbildung setzt sich die Weiterbildung aus mindestens 3 der aufgeführten Module zusammen. Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel „Sozial- und Gesundheitscoach“.

## 02 Lehrplan & Module

**Gesamtumfang**

**1280 Unterrichtseinheiten\* in 8 Modulen**

\* Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

## 1. Zertifizierter Coach (BDVT)

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Grundlagen & Haltung im Coaching  
Coachingverständnis und professionelle Rolle  
Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Mediation, Supervision, Intervention und Mentoring  
Haltung des/der Coach: Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung  
Mäeutik und Sokratischer Dialog  
Kommunikation im Coaching  
Coachingprozess & Methodenkompetenz  
Phasen des Coachingprozesses  
Auftragsklärung und Zielformulierung (Ziele & Visionen)  
Gesprächsführung und Fragetechniken  
Inneres Team (Schulz von Thun)  
Glaubenssatzarbeit  
Musterunterbrechung und Reframing  
Grundlagen der Transaktionsanalyse  
Einsatz und Reflexion von KI im Coaching  
Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung  
Entwicklung der eigenen Coachinghaltung  
Selbstreflexion und Rollenklarheit  
Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte  
Körpersprache, Wahrnehmung und Präsenz  
Praxis & Professionalisierung  
Durchführung strukturierter Coachinggespräche  
Umgang mit herausfordernden Situationen  
Feedback und Qualitätssicherung  
Transfer in die berufliche Praxis  
Praxis  
In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

## 2. Zertifizierter Job- und Karrierecoach (BDVT)

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Coachingmethoden  
Multimind-Konzept  
Übung Six-Step-Reframing  
Kliententypen, Besonderheiten, Eigungsdiagnostik  
Meta-Sprache und hypnotische Sprachmuster  
Wertearbeit  
Burn Out – Ätiologie, Diagnostik, Empfehlungen  
Einsatz und Umgang von KI im Jobcoaching und Bewerbungsprozess  
Job- und Karrierecoaching - Bewerbungsprozesse  
Motivation und Visionen Einführung in den Arbeitsbereich Besonderheiten, Abgrenzung,  
Ressourcen-Aktivierung und Visionsarbeit  
Stärken und Realisierbarkeit  
Qualifikationsprofil  
Talente- und Stärkenanalyse  
Arbeitsmarktanalyse  
Zielearbeit  
Train the Brain – Fit für Herausforderungen  
Strategieentwicklung  
Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräch  
Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung  
Entwicklung der eigenen Coachinghaltung  
Selbstreflexion und Rollenklarheit  
Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte

### 3. Zert. Gesundheits- und ResilienzberaterIn

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Fachexpertise zum Thema Gesundheit  
Grundwissen zu Gesundheit und Erkrankungen (Salutogene & Pathogenese)  
Ernährungslehre und Bewegungslehre  
Positive Psychologie  
Kennenlernen verschiedener Präventionsmaßnahmen und praktischen Übungen zur Erhaltung & Förderung von Gesundheit  
Pathologie Psychische Störungen  
Vertiefungsthema: Resilienz  
Kennenlernen von verschiedenen Resilienzschlüsseln zur Steigerung der Resilienz  
Resilienztraining: Gezielter Resilienzaufbau und Begleitung von Klient:innen in der Praxis im Einzel-Setting und für Gruppen  
Aufbau und Integration von neuen, gesunden Routinen  
Stress & Stressmanagement  
Beratungsexpertise  
Systemische Beratungsprozesse durch gezielte Fragetechniken und Handwerkszeuge individuelle und professionell begleiten  
Kennenlernen von unterschiedlichen Beratungsphasen und die jeweilige Aufgabe als BeraterIn  
Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von neuen Handlungen  
Umgang mit Hindernissen und Blockaden  
Selbstfürsorge als BeraterIn  
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren  
Regenerative Routinen integrieren  
Highlight zum Praxistransfer  
Eigene Durchführung einer individuellen Beratung und Begleitung über den kompletten Kurs hinweg

## 4. Systemischer Coach

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Systemische Haltung im Coaching  
Vertiefung Konstruktivismus  
Systemtheorie  
Übertragung – Gegenübertragung  
Systemische Methoden und Interventionen  
Hypothesenbildung  
Systemische Fragetechniken  
Kommunikation nach Virginia Satir  
Systemische Kurzzeittherapie  
Skulpturarbeit  
Strukturaufstellung  
Arbeit mit dem Tetralemma  
Biografiearbeit  
Reframing  
Paradoxe Interventionen  
Metaphernarbeit / Einsatz und Umgang mit KI im systemischen Coaching  
Zusatzthemen  
Systemische Organisationsberatung  
Hypnose im Coaching  
Team- und Systemcoaching  
Praxis & Professionalisierung  
Durchführung strukturierter Coachinggespräche  
Umgang mit herausfordernden Situationen  
Feedback und Qualitätssicherung  
Transfer in die berufliche Praxis

## 5. HP Psychotherapie

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Dieser Kurs ist der Vorbereitungskurs für die Prüfung zum Heilpraktiker\*in für Psychotherapie. Die Prüfung muss separat abgelegt werden.

Psychopathologischer Befund und psychische Statusdiagnostik  
Psychische Erkrankungen nach ICD-10 und ICD-11  
Bewusstseinsstörungen  
Orientierungsstörungen und Gedächtnisstörungen  
Denkstörungen und Wahrnehmungsstörungen  
Ich-Störungen und Störungen der Realitätswahrnehmung  
Suizidalität und Krisenintervention  
Organische einschließlich symptomatischer psychischer Störungen  
Abhängigkeitserkrankungen und Suchterkrankungen  
Schizophrenien, wahnhafte und psychotische Störungen  
Affektive Störungen (z. B. Depressionen und bipolare Störungen)  
Angststörungen, Zwangsstörungen und Phobien  
Belastungs-, Anpassungs- und Traumafolgestörungen  
Dissoziative und somatoforme Störungen  
Persönlichkeitsstörungen  
Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten  
Differentialdiagnostik psychischer Störungen  
Rechtliche Grundlagen für Heilpraktiker:innen für Psychotherapie  
Prüfungsvorbereitung, Fallarbeit und Prüfungssimulationen

## 6. Integrations- und Sozialberatung

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Überblick Behörden, soziale Hilfen und Anbieter  
Staatliche Institutionen zur Unterstützung und Förderung  
Sozialrechtliche Zugänge, Übersicht Sozialrecht (SGB)  
Grundlagen der Beratung, Beratungskonzeptionen, Instrumente und Konzepte für die Praxis  
Beratungsfelder und praktische Anwendungen  
Exemplarische Anwendungsfelder  
Umgang mit traumatisierten Menschen  
ressourcenorientierte Krisengespräche  
Körperliche und psychische Beeinträchtigung  
Schwerbehinderung und Inklusion  
Arbeitsmarkt- und Integration, Bildungs- und Berufsabschlüsse  
Migration, Staatsangehörigkeit, Bleiberecht, Asylverfahrensgesetz  
Familiäre und situative und sonstige Rahmenbedingungen

## 7. Betriebliches Gesundheitsmanagement

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Grundlagen und Gesundheit im Betrieb  
Definition von Gesundheit & Krankheit (WHO, Präventionstypen)  
Arbeitswissenschaftliche Grundlagen & Belastungsmodelle  
Recht & Verantwortung im Arbeitsschutz, psychische Gefährdungsbeurteilung  
Burnout (-prävention)  
Zentrale Elemente des BGM  
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)  
Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) gesetzlich & praktisch  
Qualitätsstandards und Setting-Ansatz nach GKV-Leitfaden  
Systematisches BGM  
Steuerkreise, Rollen, Ziele & Strukturen  
Managementzyklus: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation (PDCA)  
Evidenzbasierte Maßnahmen & interne Kommunikation  
Kommunikation & Führung  
Gesprächsführung mit Beschäftigten, Umgang mit Widerständen  
Gesundheitsorientierte Führung & Schlüsselrolle der Führungskraft  
Methoden der OE für Veränderungsprozesse  
Kanban, kontinuierliche Verbesserung, Lean-Ansätze  
Kennzahlen & Evaluation im BGM  
Rolle & Aufgaben eines Gesundheitsmanagers

## 8. NLP Practitioner

**160 Unterrichtseinheiten**

(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Grundlagen & Kommunikation  
Rapport, Pacing & Leading, Kalibrierung  
Feedback-Formate & Framing (Kontrast, Relevanz, Als-ob, Backtrack)  
Repräsentationssysteme (VAKOG) & Wahrnehmungssteuerung  
Meta- & Milton-Modell (Grundlagen & Vertiefung)  
Methoden & Interventionen  
Ankern (VAK & Sprachmuster)  
Metaphernarbeit  
Dissoziation, Assoziation & Wahrnehmungspositionen  
Timeline & Submodalitäten  
Logische Ebenen & Chunking  
Kontext- & Bedeutungsframing  
Modelle & Strategien  
Ziel- & Ressourcenmanagement (ökologisch)  
Strategien & T.O.T.E.-Modell  
SCORE-Modell  
Walt-Disney-Methode  
Rahmenmodell

03

## Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- Berufstätige

Mögliche Berufsbilder: Sozialarbeiter, Gesundheitsmanager, Coach

### NÄCHSTER SCHRITT

## Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Business Trends Academy BTA · Friedrichstraße 94, 10117 Berlin  
030 959999101 · [office@bta-weiterbildung.de](mailto:office@bta-weiterbildung.de) · <https://www.bta-weiterbildung.de>



[Online ansehen](#)