Sozial- und Gesundheitscoach

Gesundheitscoaching · Anbieter: Business Trends Academy BTA

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: auf Anfrage

Förderfähig über: Bildungsgutschein, KOMPASS - Förderung der beruflichen Weiterbildung von Solo-Selbstständigen

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Zeitgebunden
Dauer	3 Monate in Vollzeit
Umfang	1280 Unterrichtseinheiten
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Monat

Kurzbeschreibung

Du unterstützt Menschen dabei, gesundheitliche Stabilität und berufliche Perspektiven wiederzugewinnen. Du arbeitest mit Coachingmethoden, Belastungsanalysen und individuellen Lösungswegen. So stärkst Du Selbstwirksamkeit und Integration im Alltag. Je nach Vorbildung setzt sich die Weiterbildung aus mindestens 3 der aufgeführten Module zusammen. Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel „Sozial- und Gesundheitscoach“.

Bildungsträger & Kontakt

Business Trends Academy BTA

Friedrichstraße 94, 10117 Berlin

Telefon: 030 959999101

E-Mail: office@bta-weiterbildung.de

Web: https://www.bta-weiterbildung.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Du unterstützt Menschen dabei, gesundheitliche Stabilität und berufliche Perspektiven wiederzugewinnen. Du arbeitest mit Coachingmethoden, Belastungsanalysen und individuellen Lösungswegen. So stärkst Du Selbstwirksamkeit und Integration im Alltag.

Je nach Vorbildung setzt sich die Weiterbildung aus mindestens 3 der aufgeführten Module zusammen. Du erhältst ein Zertifikat und ein Badge mit den Angaben der Inhalte des Kurses und dem Titel „Sozial- und Gesundheitscoach“.

02 Lehrplan & Module

Gesamtumfang	**1280 Unterrichtseinheiten* in 8 Modulen**

* Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

1. Zertifizierter Coach (BDVT)

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Grundlagen & Haltung im Coaching
Coachingverständnis und professionelle Rolle
Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Mediation, Supervision, Intervision und Mentoring
Haltung des/der Coach: Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung
Mäeutik und Sokratischer Dialog
Kommunikation im Coaching
Coachingprozess & Methodenkompetenz
Phasen des Coachingprozesses
Auftragsklärung und Zielformulierung (Ziele & Visionen)
Gesprächsführung und Fragetechniken
Inneres Team (Schulz von Thun)
Glaubenssatzarbeit
Musterunterbrechung und Reframing
Grundlagen der Transaktionsanalyse
Einsatz und Reflexion von KI im Coaching
Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung
Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
Selbstreflexion und Rollenklarheit
Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte
Körpersprache, Wahrnehmung und Präsenz
Praxis & Professionalisierung
Durchführung strukturierter Coachinggespräche
Umgang mit herausfordernden Situationen
Feedback und Qualitätssicherung
Transfer in die berufliche Praxis
Praxis
In dem Modul sind 4 Tage zur praxisnahen Arbeit eingeplant, die der Coachingpraxis dienen.

2. Zertifizierter Job- und Karrierecoach (BDVT)

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Coachingmethoden
Multimind-Konzept
Übung Six-Step-Reframing
Klententypen, Besonderheiten, Eigungsdiagnostik
Meta-Sprache und hypnotische Sprachmuster
Wertearbeit
Burn Out – Ätiologie, Diagnostik, Empfehlungen
Einsatz und Umgang von KI im Jobcoaching und Bewerbungsprozess
Job- und Karrierecoaching - Bewerbungsprozesse
Motivation und Visionen Einführung in den Arbeitsbereich Besonderheiten, Abgrenzung,
Ressourcen-Aktivierung und Visionsarbeit
Stärken und Realisierbarkeit
Qualifikationsprofil
Talente- und Stärkenanalyse
Arbeitsmarktanalyse
Zielearbeit
Train the Brain – Fit für Herausforderungen
Strategieentwicklung
Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräch
Selbsterfahrung & Persönliche Entwicklung
Entwicklung der eigenen Coachinghaltung
Selbstreflexion und Rollenklarheit
Persönliche Werte, Glaubensmuster und Triggerpunkte

3. Zert. Gesundheits- und ResilienzberaterIn

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Fachexpertise zum Thema Gesundheit
Grundwissen zu Gesundheit und Erkrankungen (Salutogene & Pathogenese)
Ernährungslehre und Bewegungslehre
Positive Psychologie
Kennenlernen verschiedener Präventionsmaßnahmen und praktischen Übungen zur Erhaltung & Förderung von Gesundheit
Pathologie Psychische Störungen
Vertiefungsthema: Resilienz
Kennenlernen von verschiedenen Resilienzschlüsseln zur Steigerung der Resilienz
Resilienztraining: Gezielter Resilienzaufbau und Begleitung von Klient:innen in der Praxis im Einzel-Setting und für Gruppen
Aufbau und Integration von neuen, gesunden Routinen
Stress & Stressmanagement
Beratungsexpertise
Systemische Beratungsprozesse durch gezielte Fragetechniken und Handwerkszeuge individuelle und professionell begleiten
Kennenlernen von unterschiedlichen Beratungsphasen und die jeweilige Aufgabe als BeraterIn
Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von neuen Handlungen
Umgang mit Hindernissen und Blockaden
Selbstfürsorge als BeraterIn
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
Regenerative Routinen integrieren
Highlight zum Praxistransfer
Eigene Durchführung einer individuellen Beratung und Begleitung über den kompletten Kurs hinweg

4. Systemischer Coach

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Systemische Haltung im Coaching
Vertiefung Konstruktivismus
Systemtheorie
Übertragung – Gegenübertragung
Systemische Methoden und Interventionen
Hypothesenbildung
Systemische Fragetechniken
Kommunikation nach Virginia Satir
Systemische Kurzzeittherapie
Skulpturarbeit
Strukturaufstellung
Arbeit mit dem Tetralemma
Biografiearbeit
Reframing
Paradoxe Interventionen
Metaphernarbeit / Einsatz und Umgang mit KI im systemischen Coaching
Zusatzthemen
Systemische Organisationsberatung
Hypnose im Coaching
Team- und Systemcoaching
Praxis & Professionalisierung
Durchführung strukturierter Coachinggespräche
Umgang mit herausfordernden Situationen
Feedback und Qualitätssicherung
Transfer in die berufliche Praxis

5. HP Psychotherapie

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Dieser Kurs ist der Vorbereitungskurs für die Prüfung zum Heilpraktiker*in für Psychotherapie. Die Prüfung muss separat abgelegt werden.
Psychopathologischer Befund und psychische Statusdiagnostik
Psychische Erkrankungen nach ICD-10 und ICD-11
Bewusstseinsstörungen
Orientierungsstörungen und Gedächtnisstörungen
Denkstörungen und Wahrnehmungsstörungen
Ich-Störungen und Störungen der Realitätswahrnehmung
Suizidalität und Krisenintervention
Organische einschließlich symptomatischer psychischer Störungen
Abhängigkeitserkrankungen und Suchterkrankungen
Schizophrenien, wahnhafte und psychotische Störungen
Affektive Störungen (z. B. Depressionen und bipolare Störungen)
Angststörungen, Zwangsstörungen und Phobien
Belastungs-, Anpassungs- und Traumafolgestörungen
Dissoziative und somatoforme Störungen
Persönlichkeitsstörungen
Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
Differentialdiagnostik psychischer Störungen
Rechtliche Grundlagen für Heilpraktiker:innen für Psychotherapie
Prüfungsvorbereitung, Fallarbeit und Prüfungssimulationen

6. Integrations- und Sozialberatung

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Überblick Behörden, soziale Hilfen und Anbieter
Staatliche Institutionen zur Unterstützung und Förderung
Sozialrechtliche Zugänge, Übersicht Sozialrecht (SGB)
Grundlagen der Beratung, Beratungskonzeptionen, Instrumente und Konzepte für die Praxis
Beratungsfelder und praktische Anwendungen
Exemplarische Anwendungsfelder
Umgang mit traumatisierten Menschen
ressourcenorientierte Krisengespräche
Körperliche und psychische Beeinträchtigung
Schwerbehinderung und Inklusion
Arbeitsmarkt- und Integration, Bildungs- und Berufsabschlüsse
Migration, Staatsangehörigkeit, Bleiberecht, Asylverfahrensgesetz
Familiäre und situative und sonstige Rahmenbedingungen

7. Betriebliches Gesundheitsmanagement

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Grundlagen und Gesundheit im Betrieb
Definition von Gesundheit & Krankheit (WHO, Präventionstypen)
Arbeitswissenschaftliche Grundlagen & Belastungsmodelle
Recht & Verantwortung im Arbeitsschutz, psychische Gefährdungsbeurteilung
Burnout (-prävention)
Zentrale Elemente des BGM
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) gesetzlich & praktisch
Qualitätsstandards und Setting-Ansatz nach GKV-Leitfaden
Systematisches BGM
Steuerkreise, Rollen, Ziele & Strukturen
Managementzyklus: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation (PDCA)
Evidenzbasierte Maßnahmen & interne Kommunikation
Kommunikation & Führung
Gesprächsführung mit Beschäftigten, Umgang mit Widerständen
Gesundheitsorientierte Führung & Schlüsselrolle der Führungskraft
Methoden der OE für Veränderungsprozesse
Kanban, kontinuierliche Verbesserung, Lean-Ansätze
Kennzahlen & Evaluation im BGM
Rolle & Aufgaben eines Gesundheitsmanagers

8. NLP Practitioner

160 Unterrichtseinheiten
(ca. 13% vom Gesamtumfang)

Grundlagen & Kommunikation
Rapport, Pacing & Leading, Kalibrierung
Feedback-Formate & Framing (Kontrast, Relevanz, Als-ob, Backtrack)
Repräsentationssysteme (VAKOG) & Wahrnehmungssteuerung
Meta- & Milton-Modell (Grundlagen & Vertiefung)
Methoden & Interventionen
Ankern (VAK & Sprachmuster)
Metaphernarbeit
Dissoziation, Assoziation & Wahrnehmungspositionen
Timeline & Submodalitäten
Logische Ebenen & Chunking
Kontext- & Bedeutungsframing
Modelle & Strategien
Ziel- & Ressourcenmanagement (ökologisch)
Strategien & T.O.T.E.-Modell
SCORE-Modell
Walt-Disney-Methode
Rahmenmodell

03 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- Berufstätige

Mögliche Berufsbilder: Sozialarbeiter, Gesundheitsmanager, Coach

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Business Trends Academy BTA · Friedrichstraße 94, 10117 Berlin
030 959999101 · office@bta-weiterbildung.de · https://www.bta-weiterbildung.de

Online ansehen