Sportmentaltrainer:in

Motivation & Zielsetzung · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.379,39 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	1 Monat in Vollzeit oder 3 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Sportmentaltrainer:in vermittelt die Methoden des mentalen Trainings für den Einsatz im Sport. Sie lernen, Athleten und Freizeitsportler bei Motivation, Konzentration und Wettkampfvorbereitung psychologisch fundiert zu unterstützen. Berufliche Perspektiven Die Qualifikation eignet sich für die Zusammenarbeit mit Vereinen, Athleten und Trainern oder als mentale Ergänzung eines bestehenden …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Sportmentaltrainer:in vermittelt die Methoden des mentalen Trainings für den Einsatz im Sport. Sie lernen, Athleten und Freizeitsportler bei Motivation, Konzentration und Wettkampfvorbereitung psychologisch fundiert zu unterstützen.

Berufliche Perspektiven

Die Qualifikation eignet sich für die Zusammenarbeit mit Vereinen, Athleten und Trainern oder als mentale Ergänzung eines bestehenden Trainer- und Coachingangebots.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Grundlagen des mentalen Trainings

Wirkmechanismen und Einsatzfelder mentaler Techniken
Visualisierung, Selbstgespräche und Zielsetzung

2. 2. Mentale Techniken vertiefen

Konzentrations- und Aufmerksamkeitssteuerung
Umgang mit Druck, Nervosität und Blockaden

3. 3. Mentales Training im Sport

Mentale Wettkampfvorbereitung gestalten
Motivationsaufbau im Trainingsprozess
Mentaltraining in Einzel- und Teamsportarten anwenden

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam und Headset oder Tablet, DSL-Internetzugang.

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- Selbsständige
- QuereinsteigerInnen

Mögliche Berufsbilder: Mentaltrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen