Rehafitnesstrainer:in

Sonstiges · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 2.571,44 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	2 Monate in Vollzeit oder 5 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Rehafitnesstrainer:in qualifiziert Sie für das Training mit Menschen nach Verletzungen und mit körperlichen Einschränkungen. Der kompakte Lehrgang kombiniert die Fitnesstrainer B-Lizenz mit dem Fachtraining für Sportrehabilitation. Berufliche Perspektiven Einsatzfelder sind Gesundheitsstudios, Rehazentren und Physiotherapiepraxen, überall dort, wo Training auf gesundheitliche …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Rehafitnesstrainer:in qualifiziert Sie für das Training mit Menschen nach Verletzungen und mit körperlichen Einschränkungen. Der kompakte Lehrgang kombiniert die Fitnesstrainer B-Lizenz mit dem Fachtraining für Sportrehabilitation.

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder sind Gesundheitsstudios, Rehazentren und Physiotherapiepraxen, überall dort, wo Training auf gesundheitliche Voraussetzungen abgestimmt werden muss.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Fitnesstrainer B-Lizenz

Trainingslehre und Trainingsplanung
Übungsausführung an Geräten und mit freien Gewichten
Betreuung von Trainierenden auf der Fläche

2. 2. Fachtraining für Sportrehabilitation

Trainingsgestaltung nach Verletzungen und Operationen
Belastungssteuerung bei orthopädischen Einschränkungen
Rehabilitatives Training in der Praxis

3. 3. Anwendung

Rehaorientierte Trainingspläne erstellen und anpassen
Zusammenarbeit mit Therapeuten und Ärzten im Trainingsalltag

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Ein gültiger Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit muss vorliegen.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam und Headset, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit).

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer, Gesundheitstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen