Personal Trainer:in A-Lizenz (inkl. Fitnesstrainer:in A-Lizenz und Ernährungsberater:in)

Fitness- & Personaltraining · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 11.977,70 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	11 Monate in Vollzeit oder 24 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH
Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
Telefon: 07191 2298730
E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de
Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Personal Trainer:in A-Lizenz (inkl. Fitnesstrainer:in A-Lizenz und Ernährungsberater:in) ist die umfassende Qualifikation für die individuelle 1:1-Betreuung: komplette Fitnesstrainer A-Lizenz, Personal-Training-Kompetenz, Ernährungsberatung und Spezialisierung auf die Zielgruppe Senioren in einem Lehrgang.

Berufliche Perspektiven

Die Qualifikation befähigt zur hochindividuellen Kundenbetreuung, selbstständig, in Studios oder im Firmenkundengeschäft, mit einem Leistungsspektrum aus Training, Ernährung und Seniorenbetreuung.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Fitnesstrainer bis zur A-Lizenz

Anatomie, Sportphysiologie und Trainingswissenschaft
Fachtraining für Sportrehabilitation und Rückentraining
Cardio- und Ausdauertraining

2. 2. Personal Training

Konzeption und Durchführung individueller 1:1-Betreuung
Ausdauertrainer und Fachtrainer für Senioren

3. 3. Ernährungsberatung

Grundlagen der Ernährung und Ernährungsberatung
Ernährungsberatung für Sportler und Senioren
Einkaufs- und Lebensmittelberatung

4. 4. Kundenbetreuung

Zielgruppengerechte Trainings- und Ernährungskonzepte entwickeln

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet zur Teilnahme am Live-Online-Seminar, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit).

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Personal Trainer, Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen