Medizinischer Fitnesstrainer:in (inkl. A-Lizenz)

Fitness- & Personaltraining · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 8.224,85 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	7 Monate in Vollzeit oder 16 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Medizinischer Fitnesstrainer:in (inkl. A-Lizenz) verbindet die komplette Fitnesstrainer A-Lizenz mit medizinisch orientierten Kompetenzen in Krankheitsbildern und Diagnostik. Damit trainieren Sie auch Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen sicher und wirkungsvoll. Berufliche Perspektiven Einsatzfelder liegen an der Schnittstelle von Fitness und Therapie: Gesundheitsstudios, …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Medizinischer Fitnesstrainer:in (inkl. A-Lizenz) verbindet die komplette Fitnesstrainer A-Lizenz mit medizinisch orientierten Kompetenzen in Krankheitsbildern und Diagnostik. Damit trainieren Sie auch Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen sicher und wirkungsvoll.

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder liegen an der Schnittstelle von Fitness und Therapie: Gesundheitsstudios, Rehazentren, Physiotherapiepraxen und Präventionsangebote.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Fitnesstrainer bis zur A-Lizenz

Funktionelle Anatomie, Sportphysiologie und Trainingswissenschaft
Fitnesstrainer B-Lizenz mit Trainingsplanung und Übungspraxis
Cardio- und Ausdauertraining

2. 2. Gesundheitsorientiertes Fachtraining

Fachtraining für Sportrehabilitation
Fachtraining für Rückentraining

3. 3. Medizinische Kompetenz

Krankheitsbilder im Gesundheitssport
Diagnostik und Testverfahren zur sicheren Belastungssteuerung

4. 4. Ernährung

Grundlagen der gesunden Ernährung
Ernährungsberatung für Sportler

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Ein gültiger Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit muss vorliegen.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam und Headset oder Tablet, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit).

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer, Gesundheitstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen