Life Coach

Achtsamkeit & Stressbewältigung · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 7.661,41 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	6 Monate in Vollzeit oder 14 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Life Coach vermittelt ein breites Fundament für die ganzheitliche Begleitung von Menschen: von Stressbewältigung und Entspannung über Psychologie, Kommunikation und mentales Training bis zu Bewegung und Ernährung. Damit begleiten Sie Klienten kompetent in allen zentralen Lebensbereichen. Berufliche Perspektiven Die Qualifikation befähigt zur Begleitung von …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Life Coach vermittelt ein breites Fundament für die ganzheitliche Begleitung von Menschen: von Stressbewältigung und Entspannung über Psychologie, Kommunikation und mentales Training bis zu Bewegung und Ernährung. Damit begleiten Sie Klienten kompetent in allen zentralen Lebensbereichen.

Berufliche Perspektiven

Die Qualifikation befähigt zur Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen, bei Stress und Lebenszielen, selbstständig, in Coachingunternehmen oder ergänzend zu bestehenden Trainer- und Beratungsberufen.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Stress, Entspannung und mentale Stärke

Entspannungsverfahren professionell anleiten
Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe
Mentales Training und Mentaltraining im Sport

2. 2. Psychologie und Kommunikation

Psychologische und pädagogische Grundlagen
Kommunikation und professionelle Beratungsprozesse

3. 3. Körper und Bewegung

Funktionelle Anatomie und Sportphysiologie
Trainings- und Bewegungswissenschaft

4. 4. Ernährung im Coaching

Grundlagen der gesunden Ernährung
Einkaufs- und Lebensmittelberatung für den Alltag

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam, Internetzugang.

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Coach, Mentaltrainer, Gesundheitscoach

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen