Holistischer Ernährungsberater:in für Sportler

Ernährungstrainer · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 11.459,98 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Self-Paced
Dauer	9 Monate in Vollzeit oder 21 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Holistischer Ernährungsberater:in für Sportler ist die umfassendste sportorientierte Ernährungsqualifikation: ganzheitliche Ernährungsberatung über alle Lebensphasen, sämtliche speziellen Ernährungsformen und die vertiefte Sporternährung in einem Lehrgang. Berufliche Perspektiven Mit diesem Profil beraten Sie Klientengruppen vom Familienalltag bis zur Wettkampfvorbereitung, selbstständig …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Holistischer Ernährungsberater:in für Sportler ist die umfassendste sportorientierte Ernährungsqualifikation: ganzheitliche Ernährungsberatung über alle Lebensphasen, sämtliche speziellen Ernährungsformen und die vertiefte Sporternährung in einem Lehrgang.

Berufliche Perspektiven

Mit diesem Profil beraten Sie Klientengruppen vom Familienalltag bis zur Wettkampfvorbereitung, selbstständig oder in Studios, Vereinen und Gesundheitszentren.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Ernährungswissenschaftliches Fundament

Nährstofflehre, Diätetik und ernährungsphysiologische Vertiefung
Vertiefende Ernährungsberatung in der Praxis

2. 2. Lebensphasen und Zielgruppen

Schwangere, Babys, Kleinkinder, Kinder und Senioren
Einkaufs- und Lebensmittelberatung

3. 3. Spezielle Ernährungsformen

Diabetes, ketogene, vegane, vegetarische und Paleo-Ernährung
Fachberatung für Nahrungsergänzungsmittel

4. 4. Schwerpunkt Sporternährung

Nährstoffbedarf und Energiebereitstellung im Sport
Ernährungsstrategien für Training, Wettkampf und Regeneration

5. 5. Beratungskompetenz

Kommunikation und Consulting in der Ernährungsberatung

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Gültiger Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit muss vorliegen.

Technische Voraussetzungen

Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- Selbsständige

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen