Gesundheitstrainer:in Professional (inkl. Fitnesstrainer:in A-Lizenz & Ernährungsberater:in A-Lizenz)

Ernährungstrainer · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 9.745,83 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	8 Monate in Vollzeit oder 17 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH
Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
Telefon: 07191 2298730
E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de
Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Gesundheitstrainer:in Professional (inkl. Fitnesstrainer:in A-Lizenz & Ernährungsberater:in A-Lizenz) vereint die beiden höchsten Lizenzausbildungen aus Training und Ernährung in einem Lehrgang. Sie betreuen Menschen damit fachlich fundiert in allen Fragen von Bewegung, Gesundheit und Ernährung.

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder sind Gesundheitsstudios, Rehaeinrichtungen und die betriebliche Gesundheitsförderung sowie der Aufbau eines eigenen Coaching-Angebots.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Trainingskompetenz bis zur Fitnesstrainer A-Lizenz

Funktionelle Anatomie, Sportphysiologie und Trainingswissenschaft
Fitnesstrainer B-Lizenz mit fundierter Trainingsplanung
Fachtraining für Sportrehabilitation, Rückentraining und Cardiotraining

2. 2. Ernährungskompetenz bis zur Ernährungsberater A-Lizenz

Grundlagen der Ernährung und Ernährungsberatung
Ernährungsphysiologische Vertiefung und Diätetik
Vertiefende Ernährungsberatung und Sporternährung

3. 3. Beratung und Kommunikation

Professionelle Gesprächsführung im Coaching
Beratungsprozesse strukturiert gestalten

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Ein gültiger Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit muss vorliegen.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam und Headset, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit).

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitstrainer, Fitnesstrainer, Gesundheitscoach

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen