Gesundheitscoach Professional (inkl. Fitnesstrainer- und Ernährungsberater A-Lizenz)

Gesundheitscoaching · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 12.344,55 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	11 Monate in Vollzeit oder 24 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH
Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
Telefon: 07191 2298730
E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de
Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Der Lehrgang Gesundheitscoach Professional (inkl. Fitnesstrainer- und Ernährungsberater A-Lizenz) ist die umfassende Qualifikation für ganzheitliches Gesundheitscoaching: Beide A-Lizenzen, die Personal-Trainer-Kompetenz und vertiefte Beratungsfähigkeiten vereinen sich zu einem breiten Profil.

Berufliche Perspektiven

Mit beiden A-Lizenzen und Personal-Trainer-Kompetenz betreuen Sie Kunden umfassend in Training und Ernährung, selbstständig, im Personal Training oder in Gesundheitsanlagen.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Fitnesstrainer bis zur A-Lizenz

Anatomie, Sportphysiologie und Trainingswissenschaft
Fachtraining für Sportrehabilitation und Rückentraining
Cardio-, Ausdauer-, Koordinations- sowie Seilzug- und Freihanteltraining

2. 2. Personal Training

Individuelle 1:1-Betreuung konzipieren und durchführen
Kundenbindung und Trainingssteuerung im Personal Training

3. 3. Ernährungsberater bis zur A-Lizenz

Nährstofflehre, Diätetik und ernährungsphysiologische Vertiefung
Vertiefende Ernährungsberatung und Sporternährung

4. 4. Coaching und Beratung

Kommunikation und professionelle Beratungsprozesse

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Ein gültiger Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit muss vorliegen.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop oder Tablet mit Webcam und Headset, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit).

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitscoach, Personal Trainer, Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen