Gesundheitscoach

Gesundheitscoaching · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 4.274,69 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	4 Monate in Vollzeit oder 9 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Gesundheitscoach verbindet Trainings- und Ernährungskompetenz zu einem ganzheitlichen Coachingprofil. Sie erwerben die Fitnesstrainer B-Lizenz und die Grundlagen der Ernährungsberatung und begleiten Menschen damit auf beiden zentralen Feldern eines gesunden Lebensstils. Berufliche Perspektiven Einsatzfelder sind Fitness- und …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Gesundheitscoach verbindet Trainings- und Ernährungskompetenz zu einem ganzheitlichen Coachingprofil. Sie erwerben die Fitnesstrainer B-Lizenz und die Grundlagen der Ernährungsberatung und begleiten Menschen damit auf beiden zentralen Feldern eines gesunden Lebensstils.

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder sind Fitness- und Gesundheitsstudios, Präventionsangebote und das betriebliche Gesundheitsmanagement sowie das selbstständige Coaching zu Bewegung und Ernährung.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Sportwissenschaftliche Grundlagen

Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparats
Sportphysiologie und Trainingsanpassungen
Trainings- und Bewegungswissenschaft

2. 2. Fitnesstrainer B-Lizenz

Trainingsplanung für unterschiedliche Ziele und Leistungsstände
Übungsausführung anleiten und korrigieren

3. 3. Ernährungskompetenz

Grundlagen der gesunden Ernährung
Ernährungsberatung: Gesprächsführung und Empfehlungen für den Alltag

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich. Gültiger Erste-Hilfe-Schein, nicht älter als 3 Jahre.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam und Headset. DSL-Internetverbindung.

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte
- Arbeitssuchende

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitscoach, Fitnesstrainer, Gesundheitstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen