Geprüfter Sporttherapeut:in (inkl. Fitnesstrainer:in A-Lizenz)

Sport & Gesundheitsfoerderung · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 11.165,64 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Self-Paced
Dauer	10 Monate in Vollzeit oder 22 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH
Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
Telefon: 07191 2298730
E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de
Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Der Lehrgang Geprüfter Sporttherapeut:in (inkl. Fitnesstrainer:in A-Lizenz) ist die umfassendste sporttherapeutische Qualifikation im Portfolio: Sie verbindet die komplette Sporttherapie-Ausbildung mit der Fitnesstrainer A-Lizenz inklusive Ernährungs-, Cardio- und Ausdauerkompetenzen.

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder sind Rehazentren, Kliniken, Gesundheitsstudios und Praxen sowie die selbstständige Betreuung von Patienten und Sportlern von der Rehabilitation bis zur Leistungsoptimierung.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Sportwissenschaftliches Fundament

Funktionelle Anatomie, Sportphysiologie sowie Trainings- und Bewegungswissenschaft
Fitnesstrainer B-Lizenz als Praxisbasis

2. 2. Therapie und Rehabilitation

Krankheitsbilder im Gesundheitssport
Diagnostik und Testverfahren im Gesundheitssport
Fachtraining für Sportrehabilitation und Rückentraining

3. 3. Trainingsmethoden

Seilzug- und Freihanteltraining sowie Koordinationstraining
Cardiotraining und Ausdauertraining
Regenerations- und Sportmassage

4. 4. Mentale und ernährungsbezogene Betreuung

Mentales Training und Sportmentaltraining
Ernährungsgrundlagen und Ernährungsberatung für Sportler

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Gültiger Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als 3 Jahre).

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- BerufseinsteigerInnen

Mögliche Berufsbilder: Sporttherapeut/in, Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen