Fitnesstrainer:in B-Lizenz (inkl. C-Lizenz)

Fitness- & Personaltraining · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 2.886,89 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	2 Monate in Vollzeit oder 6 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Fitnesstrainer:in B-Lizenz (inkl. C-Lizenz) kombiniert das sportwissenschaftliche Grundlagenwissen der C-Lizenz mit der praxisorientierten Trainerausbildung der B-Lizenz. Damit erwerben Sie in einem Lehrgang die in der Fitnessbranche etablierte Einstiegsqualifikation für die Arbeit auf der Trainingsfläche. Berufliche Perspektiven Mit der Fitnesstrainer B-Lizenz arbeiten Sie in Fitnessstudios, …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Fitnesstrainer:in B-Lizenz (inkl. C-Lizenz) kombiniert das sportwissenschaftliche Grundlagenwissen der C-Lizenz mit der praxisorientierten Trainerausbildung der B-Lizenz. Damit erwerben Sie in einem Lehrgang die in der Fitnessbranche etablierte Einstiegsqualifikation für die Arbeit auf der Trainingsfläche.

Berufliche Perspektiven

Mit der Fitnesstrainer B-Lizenz arbeiten Sie in Fitnessstudios, Sportvereinen und Gesundheitseinrichtungen und betreuen Trainierende von der Diagnostik bis zum Trainingsplan. Die B-Lizenz ist zugleich die Basis für die weiterführende A-Lizenz und Fachtrainer-Spezialisierungen.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Grundlagen der C-Lizenz

Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparats
Sportphysiologie und körperliche Anpassungsprozesse
Trainings- und Bewegungswissenschaft

2. 2. Fitnesstrainer B-Lizenz

Trainingslehre und Trainingsplanung für unterschiedliche Ziele
Übungsausführung und Technikkorrektur an Geräten und mit freien Gewichten
Anamnese und Eingangsdiagnostik

3. 3. Trainerpraxis

Mitgliederbetreuung und Motivation
Trainingspläne erstellen, kontrollieren und anpassen

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet

Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte
- BerufseinsteigerInnen

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen