Fitnesstrainer:in B-Lizenz

Fitness- & Personaltraining · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.818,32 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	2 Monate in Vollzeit oder 4 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Grundlegende Kenntnisse

Kurzbeschreibung

Die Fitnesstrainer:in B-Lizenz ist der direkte Weg zur anerkannten Trainerqualifikation für alle, die bereits sportfachliche Grundkenntnisse mitbringen oder gezielt die B-Lizenz-Stufe absolvieren möchten. Im Mittelpunkt stehen Trainingslehre, Trainingsplanung und die professionelle Betreuung von Trainierenden. Berufliche Perspektiven Die B-Lizenz qualifiziert für die Arbeit auf der Trainingsfläche von …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Fitnesstrainer:in B-Lizenz ist der direkte Weg zur anerkannten Trainerqualifikation für alle, die bereits sportfachliche Grundkenntnisse mitbringen oder gezielt die B-Lizenz-Stufe absolvieren möchten. Im Mittelpunkt stehen Trainingslehre, Trainingsplanung und die professionelle Betreuung von Trainierenden.

Berufliche Perspektiven

Die B-Lizenz qualifiziert für die Arbeit auf der Trainingsfläche von Fitnessstudios, Vereinen und Gesundheitseinrichtungen und eignet sich für den Berufseinstieg in die Fitnessbranche ebenso wie für eine Nebentätigkeit.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Trainingslehre

Trainingsprinzipien und Belastungssteuerung
Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining

2. 2. Trainingsplanung

Anamnese und Zielvereinbarung mit Trainierenden
Trainingspläne systematisch erstellen und periodisieren
Fortschrittskontrolle und Plananpassung

3. 3. Trainerpraxis auf der Fläche

Übungsausführung anleiten und korrigieren
Gerätetraining und Training mit freien Gewichten
Kundenbetreuung und Motivation im Studioalltag

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Grundlegende Kenntnisse

Inhaltliche Kenntnisse der Fitness C-Lizenz

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet zur Teilnahme am Live-Online-Seminar

Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte
- BerufseinsteigerInnen

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen