Fitnesstrainer:in A-Lizenz (inkl. B- und C-Lizenz)

Fitness- & Personaltraining · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 7.124,76 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	6 Monate in Vollzeit oder 14 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Fitnesstrainer:in A-Lizenz (inkl. B- und C-Lizenz) ist die höchste Trainerlizenz und vereint alle Ausbildungsstufen in einem Lehrgang. Vom sportwissenschaftlichen Fundament über die Trainingspraxis bis zu Spezialisierungen in Rehabilitation, Rückentraining, Cardio- und Ausdauertraining sowie Sporternährung decken Sie das komplette Trainerprofil ab. Berufliche Perspektiven Mit der Fitnesstrainer …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Fitnesstrainer:in A-Lizenz (inkl. B- und C-Lizenz) ist die höchste Trainerlizenz und vereint alle Ausbildungsstufen in einem Lehrgang. Vom sportwissenschaftlichen Fundament über die Trainingspraxis bis zu Spezialisierungen in Rehabilitation, Rückentraining, Cardio- und Ausdauertraining sowie Sporternährung decken Sie das komplette Trainerprofil ab.

Berufliche Perspektiven

Mit der Fitnesstrainer A-Lizenz übernehmen Sie anspruchsvolle Trainings- und Betreuungsaufgaben in Fitness- und Gesundheitsanlagen, im Personal Training oder im Vereinssport.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Sportwissenschaftliche Grundlagen (C-Lizenz)

Funktionelle Anatomie und Sportphysiologie
Trainings- und Bewegungswissenschaft

2. 2. Fitnesstrainer B-Lizenz

Trainingsplanung, Übungsanalyse und Gerätetraining
Professionelle Betreuung auf der Trainingsfläche

3. 3. Spezialisierungen der A-Lizenz

Fachtrainer für Sportrehabilitation und Rückentraining
Cardiotraining und Ausdauertraining gezielt steuern

4. 4. Ernährung für Trainer

Grundlagen der gesunden Ernährung
Ernährungsberatung für Sportler

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich. Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als 3 Jahre).

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam, Headset oder Tablet, DSL-Internetgeschwindigkeit.

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte
- BerufseinsteigerInnen

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer, Personal Trainer, Gesundheitscoach

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen