# Fitness Coach

Fitness- & Personaltraining · Anbieter: Academy of Sports GmbH

**FÖRDERUNG & KOSTEN**

## Kurspreis: 4.353,96 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

## Kursdaten auf einen Blick

| | |
|---|---|
| **Durchführung** | Mischung Online & Vor Ort |
| **Lernformat** | Mischung Zeitgebunden & Self-Paced |
| **Dauer** | 4 Monate in Vollzeit oder 9 Monate in Teilzeit |
| **Unterrichtssprache** | Deutsch |
| **Kursstart** | Startet jeden Tag |
| **Vorkenntnisse** | Keine Vorerfahrung |

## Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Fitness Coach vermittelt umfassende Trainingskompetenz vom sportwissenschaftlichen Fundament bis zu gesundheitsorientierten Spezialisierungen. Neben der Fitnesstrainer B-Lizenz erwerben Sie Fachtrainer-Qualifikationen für Sportrehabilitation und Rückentraining. Berufliche Perspektiven Einsatzfelder sind Fitnessstudios, Gesundheitszentren und Rehaeinrichtungen sowie die …

## Bildungsträger & Kontakt

**Academy of Sports GmbH**

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

## 01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Fitness Coach vermittelt umfassende Trainingskompetenz vom sportwissenschaftlichen Fundament bis zu gesundheitsorientierten Spezialisierungen. Neben der Fitnesstrainer B-Lizenz erwerben Sie Fachtrainer-Qualifikationen für Sportrehabilitation und Rückentraining.

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder sind Fitnessstudios, Gesundheitszentren und Rehaeinrichtungen sowie die eigenständige Kundenbetreuung mit gesundheitsorientiertem Schwerpunkt.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

## 02 Lehrplan & Module

### 1. 1. Sportwissenschaftliche Grundlagen

Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparats
Sportphysiologie und Anpassungsprozesse
Trainings- und Bewegungswissenschaft

### 2. 2. Fitnesstrainer B-Lizenz

Trainingsplanung und Übungsausführung
Betreuung von Mitgliedern auf der Trainingsfläche

### 3. 3. Fachtrainer für Sportrehabilitation

Training nach Verletzungen und in der Rehabilitation
Belastungssteuerung bei gesundheitlichen Einschränkungen

### 4. 4. Fachtrainer für Rückentraining

Ursachen von Rückenbeschwerden verstehen
Präventives und gezieltes Rückentraining anleiten

## 03 Voraussetzungen

### Vorkenntnisse

**Niveau: Keine Vorerfahrung**

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

### Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam, Internetzugang.

## 04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer, Personal Trainer, Gesundheitstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

### Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen