Fit4Business: Gesundheit, Fitness & Ernährung Coach

Gesundheitscoaching · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 7.486,33 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Mischung Online & Vor Ort
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	7 Monate in Vollzeit oder 15 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH
Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
Telefon: 07191 2298730
E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de
Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Der Lehrgang Fit4Business: Gesundheit, Fitness & Ernährung Coach bündelt drei zentrale Kompetenzfelder der Gesundheitsbranche in einer Weiterbildung: Betriebliches Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung. Damit qualifizieren Sie sich für die ganzheitliche Gesundheitsförderung in Unternehmen.

Berufliche Perspektiven

Als Gesundheit, Fitness & Ernährung Coach gestalten Sie betriebliche Gesundheitsprogramme, leiten Kurse und beraten Mitarbeitende zu Bewegung und Ernährung, angestellt im BGM, bei Dienstleistern oder selbstständig als Coach für Firmenkunden. Die Kombination aus drei Fachrichtungen macht Sie zur vielseitigen Ansprechperson für Unternehmen.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Betriebliches Gesundheitsmanagement

Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
BGM-Maßnahmen planen, steuern und evaluieren

2. 2. Fitness und Training

Funktionelle Anatomie, Sportphysiologie sowie Trainings- und Bewegungswissenschaft
Fitnesstrainer B-Lizenz mit fundierter Trainingsplanung
Anleitung von Kleingruppen

3. 3. Ernährung

Grundlagen der gesunden Ernährung und Ernährungsberatung
Einkaufs- und Lebensmittelberatung für den Alltag

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam, Internetzugang (mind. DSL).

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Arbeitssuchende
- QuereinsteigerInnen
- Fachkräfte

Mögliche Berufsbilder: Gesundheitsmanager, Gesundheitscoach, Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen