Ernährungsberater:in für Sportler A-Lizenz (inkl. C-Lizenz und B-Lizenz)

Ernährungstrainer · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 3.879,70 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	3 Monate in Vollzeit oder 6 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Grundlegende Kenntnisse

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH
Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
Telefon: 07191 2298730
E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de
Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Ernährungsberater:in für Sportler A-Lizenz (inkl. C-Lizenz und B-Lizenz) qualifiziert Sie für die Sporternährungsberatung. Aufbauend auf der allgemeinen Ernährungsberatung vertiefen Sie systematisch die leistungsorientierte Ernährung für Training und Wettkampf.

Kursinhalt

Berufliche Perspektiven

Einsatzfelder sind Fitnessstudios, Sportvereine und das Leistungssportumfeld sowie die selbstständige Betreuung von Athleten.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Grundlagen der gesunden Ernährung

Nährstoffe, Energiebereitstellung und Lebensmittelkunde
Ernährungsempfehlungen fundiert ableiten

2. 2. Ernährungsberatung für Sportler

Nährstoffbedarf im Ausdauer- und Kraftsport
Ernährung vor, während und nach der Belastung
Beratung von Freizeit- und Leistungssportlern

3. 3. Ernährungsphysiologische Vertiefung

Stoffwechselprozesse und Nährstoffverwertung unter Belastung
Regeneration und Immunsystem

4. 4. Vertiefende Sporternährung und Online-Beratung

Wettkampfvorbereitung, Gewichtsmanagement und Supplemente
Digitale Coaching-Formate für die sportbezogene Ernährungsberatung

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Grundlegende Kenntnisse

Inhaltliche Kenntnisse des Ernährungsberaters für Sportler oder vergleichbare Kenntnisse.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- Selbsständige
- QuereinsteigerInnen

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen