Ernährungsberater:in B-Lizenz (inkl. C-Lizenz)

Ernährungstrainer · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.387,80 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	1 Monat in Vollzeit oder 3 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Weiterbildung Ernährungsberater:in B-Lizenz (inkl. C-Lizenz) bietet den fundierten Einstieg in die Ernährungsberatung. In zwei aufeinander aufbauenden Lizenzstufen erwerben Sie das ernährungswissenschaftliche Grundlagenwissen und lernen, Menschen bei einer gesunden Ernährungsweise kompetent zu begleiten. Kursinhalt Berufliche Perspektiven Ernährungsberater mit B-Lizenz …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Ernährungsberater:in B-Lizenz (inkl. C-Lizenz) bietet den fundierten Einstieg in die Ernährungsberatung. In zwei aufeinander aufbauenden Lizenzstufen erwerben Sie das ernährungswissenschaftliche Grundlagenwissen und lernen, Menschen bei einer gesunden Ernährungsweise kompetent zu begleiten.

Kursinhalt

Berufliche Perspektiven

Ernährungsberater mit B-Lizenz unterstützen Kunden in Fitnessstudios, Gesundheitszentren und Präventionsangeboten oder nutzen die Qualifikation als Zusatzkompetenz im Trainer- und Coachingberuf. Die B-Lizenz ist zugleich die Grundlage für die weiterführende A-Lizenz.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Grundlagen der gesunden Ernährung (C-Lizenz)

Makro- und Mikronährstoffe und ihre Funktionen
Energiebedarf und Energiebereitstellung
Lebensmittelkunde und Ernährungsempfehlungen

2. 2. Ernährungsberatung (B-Lizenz)

Ernährungsformen und Ernährungstrends fachlich einordnen
Ernährungsverhalten analysieren und Veränderungen anstoßen
Beratungsgespräche strukturiert aufbauen und durchführen

3. 3. Praxistransfer

Ernährungsempfehlungen für unterschiedliche Zielgruppen ableiten
Typische Beratungssituationen souverän gestalten

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- BerufseinsteigerInnen

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen