Ernährungsberater:in A-Lizenz (inkl. C-Lizenz und B-Lizenz)

Ernährungstrainer · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 3.727 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	3,5 Monate in Vollzeit oder 7 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Weiterbildung Ernährungsberater:in A-Lizenz (inkl. C-Lizenz und B-Lizenz) ist die umfassende Qualifikation für die professionelle Ernährungsberatung. Sie durchlaufen alle drei Lizenzstufen in einem Lehrgang und erwerben neben dem ernährungswissenschaftlichen Fundament vertiefte Kompetenzen in Diätetik und moderner Online-Beratung.

Kursinhalt

Berufliche Perspektiven

Mit der Ernährungsberater A-Lizenz beraten Sie Klienten selbstständig, in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen, Reformhäusern oder betrieblichen Gesundheitsprogrammen. Die A-Lizenz ist die höchste Lizenzstufe und öffnet den Weg in die eigenverantwortliche Beratungspraxis.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Grundlagen der Ernährung (C- und B-Lizenz)

Nährstoffe, Energiebedarf und Lebensmittelkunde
Ernährungsformen und Ernährungsverhalten
Aufbau professioneller Ernährungsberatungen

2. 2. Ernährungsphysiologische Vertiefung

Verdauung, Stoffwechsel und Nährstoffverwertung im Detail
Ernährungsassoziierte Erkrankungen verstehen

3. 3. Diätetik und vertiefende Ernährungsberatung

Diätetische Ernährungskonzepte für unterschiedliche Zielgruppen
Anamnese, Beratungsstrategien und Verhaltensänderung
Erstellung individueller Ernährungspläne

4. 4. Online Coaching und Beratung

Digitale Beratungsformate professionell gestalten
Tools und Methoden für ortsunabhängiges Ernährungscoaching

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Webcam, Headset oder Tablet, Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- Selbsständige

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen