Breitensport C-Lizenz

Sportpädagogik · Anbieter: Academy of Sports GmbH

FÖRDERUNG & KOSTEN

Kurspreis: 1.044,27 €

Förderfähig über: Bildungsgutschein

AZAV-zertifizierter Bildungsträger — Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich

Staatlich zugelassener Fernlehrgang (ZFU-geprüft)

Kursdaten auf einen Blick

Durchführung	Online
Lernformat	Mischung Zeitgebunden & Self-Paced
Dauer	1 Monat in Vollzeit oder 3 Monate in Teilzeit
Unterrichtssprache	Deutsch
Kursstart	Startet jeden Tag
Vorkenntnisse	Keine Vorerfahrung

Kurzbeschreibung

Die Breitensport C-Lizenz vermittelt das sportwissenschaftliche Fundament, um Trainingsangebote im Breiten- und Freizeitsport kompetent anzuleiten. Der kompakte Fernlehrgang eignet sich ideal für Übungsleiter, Vereinsmitarbeiter und alle, die einen fundierten Einstieg in die Trainingspraxis suchen. Berufliche Perspektiven Mit der Breitensport C-Lizenz leiten Sie Sportgruppen in Vereinen, …

Bildungsträger & Kontakt

Academy of Sports GmbH

Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang

Telefon: 07191 2298730

E-Mail: bildungsgutschein@academyofsports.de

Web: https://www.academyofsports.de

Kurs online ansehen

01 Kursbeschreibung

Die Breitensport C-Lizenz vermittelt das sportwissenschaftliche Fundament, um Trainingsangebote im Breiten- und Freizeitsport kompetent anzuleiten. Der kompakte Fernlehrgang eignet sich ideal für Übungsleiter, Vereinsmitarbeiter und alle, die einen fundierten Einstieg in die Trainingspraxis suchen.

Berufliche Perspektiven

Mit der Breitensport C-Lizenz leiten Sie Sportgruppen in Vereinen, Fitnessanlagen und Freizeiteinrichtungen an. Die Lizenz bildet zugleich die Grundlage für weiterführende Trainer- und Fitnesslizenzen.

Staatliche Zulassung

Der Lehrgang ist von der ZFU staatlich geprüft und zugelassen.

02 Lehrplan & Module

1. 1. Anatomische und physiologische Grundlagen

Aufbau und Funktion des Bewegungsapparats
Physiologische Anpassungsprozesse durch Training
Biomechanische Grundlagen sportlicher Bewegungen

2. 2. Training im Breitensport

Trainingsprinzipien und Belastungssteuerung
Gestaltung von Trainingseinheiten für heterogene Gruppen
Motivation und Betreuung von Freizeitsportlern

3. 3. Ernährung im Breitensport

Grundlagen einer bedarfsgerechten Ernährung für Aktive
Energiebereitstellung und Flüssigkeitsversorgung
Praktische Ernährungsempfehlungen für den Trainingsalltag

03 Voraussetzungen

Vorkenntnisse

Niveau: Keine Vorerfahrung

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich.

Vor Beginn der Weiterbildung führst du ein persönliches Gespräch mit unserer Bildungsberatung. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Lernplan, der deine Vorkenntnisse und beruflichen Ziele berücksichtigt. Während der Weiterbildung unterstützen wir dich bei Bedarf bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und deiner beruflichen Orientierung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop (mit Webcam und Headset) oder Tablet zur Teilnahme am Live-Online-Seminar

Internetzugang (mind. DSL-Geschwindigkeit)

04 Zielgruppen & Berufsperspektiven

- Fachkräfte
- QuereinsteigerInnen
- BerufseinsteigerInnen

Mögliche Berufsbilder: Fitnesstrainer

NÄCHSTER SCHRITT

Kursdetails online ansehen und Anbieter kontaktieren

Academy of Sports GmbH · Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
07191 2298730 · bildungsgutschein@academyofsports.de ·
https://www.academyofsports.de

Online ansehen